

Nombre de alumno: Heberto Emmanuel Domínguez Maldonado

Nombre del Profesor: María Cecilia zamorano

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: enfermería gerontogeriatría

Grado: sexto cuatrimestre

Grupo: B

Introducción

El tema es de interés ya que hablaremos de la vejez es un tema interesante ya que debemos de comprender las patologías que puede llegar al tener una edad avanzada, por ello esta información esperando sea de ayuda.

Se define como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos y incluye la ciencia biológica y medidas psicológicas.

Según la OMS las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada de 75-95 años la que sobrepasan los 90 se le denomina grande viejo. La geriatría es por lo tanto una rama de la gerontología y la medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivo, social en la salud y enfermedad de los ancianos.

1.3 durante el siglo, alcanzar la vejez fue una auténtica excepción sin embargo desde hace una década en varias sociedades llegar a ser viejo dejó de ser un privilegio, para hoy el género humano, el envejecimiento y la vejez son fenómenos generalizados. El envejecimiento humano es un proceso gradual, adaptivo, caracterizado por una disminución relativa de la respuesta homeostática equilibrio que permite al organismo mantener un funcionamiento adecuado, debido a las modificaciones morfológicas, fisiológicas propiciadas por los cambios inherentes a la edad y al desgaste acumulado ante el resto que presenta el organismo a lo largo de la historia.

El envejecimiento saludable es a su vez, el proceso mediante el cual la persona adulta mayor adopta adecuadas, fortalecen estilo de vida que permite lograr el

maximo de bienestar, salud y calidad de vida a través de la estrategia de autocuidado, ayuda mutua y autogestión utilizando de manera optima las redes de apoyo Social Formal los estilos de vida que ha demostrado tener un impacto en la salud, bienestar y calidad de vida.

1.4: la adopción del termino Categorización demográfica adulto mayor para referir a este segmento de la población, se refiere precisamente, a su capacidad de mantener una actitud de vigilancia en oposición a la antigua denominación de anciano viejo, senil, cuya connotación se asocia a incapacidad, invalidez es decir un vocablo, denigrante, derogativo para designar a la persona edad.

Conclusion

que en si la vejez una etapa complicada ya que puede ser frustrante y aborrido al saber que ya no tendran las mismas capacidades, y dependeran de cuidados, esto los lleva a ser mas susceptible a padecer una enfermedad que incluso puede llevarlo a la muerte, por ello es muy importante saber sobre el riesgo que tiene un paciente adulto mayor para ello se dio a conocer unos puntos.