

Nombre del alumno: Karla Berenice Santos Tovillo

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica.

Tema: Generalidades de Geriatria.

Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodriguez

Cuatrimestre: 6°

Grupo: B

Comitan de Dominguez

•• Generalidades Geriátricas ••

Introducción

Las personas con el paso del tiempo tienden a envejecer en lo cual se puede observar en muchas ocasiones la falta de igualdad ante la prestación de servicios o diferentes actividades que puedan realizar, por ello gracias a las nuevas innovaciones hoy en día los adultos de la tercera edad cuentan con una área específica para poder brindarles los cuidados específicos que va desde estar sano hasta alguna patología crónica hablamos entonces a lo que se conoce como geriatría, en ella se despliegan otras áreas como la gerontología que se dedica al estudio completo del adulto mayor, podemos además distinguir distintas etapas del adulto las cuales se darán a conocer más detalladamente en el siguiente trabajo, agregando que problemas funcionales puede manifestar el paciente gerontogeriátrico y el tipo de valoración que podemos realizar en ellos.

Desarrollo

La geriatría se ocupa de todos los abuelitos ya que se encarga de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales en la salud y enfermedad de ellos, es decir que va a realizar planes de cuidados específicos, para poder prevenir ante las posibles patologías

ayudara a promover las actividades de auto cuidado o la dependencia, desarrollara servicios de atencion integral ya que en muchas ocasiones son las personas que mas carecen de apoyo, son maltratados o quitados de sus derechos, son quienes ademas de eso sufren de grandes cambios de humor, se pueden sentir tan solos lo cual hace que se caigan en depresion, la ausencia de los hijos pueda ser la muerte de su pareja, o bien el hecho de ser jubilados de sus empleos, capacitando un poco mas acerca del maltrato es cuando son abusados sexualmente, presentan una explotacion financiera, una explotacion estructural cuando se ve la falta de actividad las cuales pueden ser de salud o politicas, existiendo asi una asociacion que los protege el INADAM. Cabe mencionar que asi como sufren todos esos cambios tambien por dentro a nivel celular se van envejeciendo pasando por un proceso llamado apoptosis, vamos a especificar todos los cambios que presenta el adulto, se ve como primer cambio el envejecimiento organico en el las celulas se mueren y no logran ser remplazadas, el numero de celulas de los testiculos, ovarios, higado o riñones ya ha disminuido comienzan los danos a organos muy importantes asi como tambien la perdida de los sentidos, en cuestion de huesos y articulaciones se ven con menos fuerza y se vuelven menos densos lo cual se le denomina osteopenia y la perdida grave de la movilidad se le denomina osteoporosis y es a causa de la disminucion del calcio ya que reducen de consumo o bien los

nutrientes que lo poseen ya causan inutilidad para su organismo, también se ve afectada la cantidad de masa muscular, los músculos ya no se contraen tan rápidamente debido a la pérdida de fibras musculares, en los ojos podemos mencionar que el cristalino adquiere rigidez y se vuelve más denso, los ojos producen menos líquido, en los oídos cualquier ruido se les hace incomodo y dejan de tocar paulatinamente, la piel se ve deshidratada, sufren de pérdida de colágeno, pierden la capacidad para sintetizar vitamina D, de igual modo las conexiones nerviosas se ven afectadas por lo que pasan momentos de olvido así posteriormente por lo tanto el personal de enfermería se encarga de realizar valoraciones como la integral, nutricional, cognitiva, afectiva y psicosocial para conocer en que indicio se encuentra el geriatrico, para detectar cualquier patología o bien evitar a un mas el deterioro del gerontogeriatrico.

Conclusión!

Los ancionitos son los pacientitos que mas necesitan aprecio y calidad de cuidados de parte del personal de enfermería como pudimos ver el gran deterioro que han de pasar desde lo mas externo la piel hasta aparatos y sistemas lo cual nosotros contribuímos en mejorar tantito su estado emocional dordetes momentos de felicidad y cuidados de buena calidad.

Bibliografía: Antología vos