



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del tema: Generalidades de la gerontogeriatría.

Parcial: Primero.

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatría I.

Nombre del profesor: Zamorano Rodríguez María Cecilia.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: Sexto.

Generalidades de la Gerontogeriatría.

Se define a paciente geriátrico como aquella persona de edad avanzada con una o varias enfermedades de base crónicas y evolucionadas, en el que ya existe discapacidad de forma evidente. La geriatría se encarga de aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales, tanto en la salud y en la enfermedad del paciente; por otro lado, la gerontología estudia el proceso de envejecimiento.

Actualmente, en los países en desarrollo como México se acepta como inicio de la vejez los 60 años, mientras que en los países de desarrollo esa edad es a los 65 años. Los científicos sociales especializados en el estudio del envejecimiento, describen, cronológicamente, tres grupos de adultos mayores:

 Viejo Joven: de 60-74 años.

 Viejo: de 75-84 años.

 Viejo de edad avanzada: de 85 años en adelante.

El apoyo social juega un papel fundamental en la actividad, en la satisfacción con la vida del adulto mayor, al mantener o conformar relaciones sociales tanto familiares como de amistades que le proporcionan bienestar y la prevención de alteraciones de tipo emocional como la depresión y de índole físico como las enfermedades crónicas. El buen trato está relacionado con la interacción que se tiene con las personas, así como con el entorno y que promueve un sentimiento mutuo de respeto y reconocimiento, generando satisfacción y bienestar entre quienes interactúan.

El maltrato de las personas mayores es un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona de edad, o la falta de medidas apropiadas para evitarlo, que se produce en una relación basada en la confianza.

Desde una perspectiva gerontológica, se han definido diferentes tipos de maltrato contra las personas mayores:

- Maltrato físico.
- Maltrato psicológico.
- Abuso sexual.
- Abandono.
- Explotación financiera.
- Maltrato estructural.

Las personas mayores que han sido maltratadas pueden presentar confusión, insomnio, agitación, agresividad, pérdida de peso, moretones, cicatrices o quemaduras, higiene deficiente, desarrollo de úlceras, entre otros.

Aspecto físico.

En esta etapa es frecuente que los patrones de sueño queden alterados, también es frecuente la retención de grasas, digestión lenta y pesada, en las mujeres llega la finalización de la menopausia. Aparecen problemas posturales y debilitamiento de huesos. Además tanto la visión como la audición suelen resentirse.

Respecto funcional.

Durante la edad avanzada tienen lugar cambios en la mayor parte de funciones y procesos psicológicos, como la atención, la memoria, la inteligencia y la creatividad.

1. Atención.

Hablamos de atención sostenida cuando una tarea requiere que mantengamos el foco atencional fijo en un mismo estímulo durante un período de tiempo relativamente prolongado.

2. Memoria.

La memoria sensorial, el más inmediato de los almacenes de memoria, muestra generalmente un declive ligero como consecuencia del envejecimiento.

3. Creatividad.

Entre quienes no son especialmente tal capacidad es inferior en la vejez que en edades más tempranas.

En conclusión, los adultos mayores requieren de mucho cuidado, importancia y paciencia. Para poder darles un trato digno, los trabajadores de salud deben gozar de salud física y mental. Así mismo, es importante establecer acciones interinstitucionales y multidisciplinarias orientadas a la prevención y a la atención de la violencia cometida en contra de las personas mayores en todos sus manifestaciones y ámbitos.