



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: ESTEBAN CONTRERAS HUERTA*

*Nombre del tema: RESUMEN DE LIBRETA.*

*Parcial: 1° PARCIAL*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRIA.*

*Nombre del profesor: MARIA CECILIA ZAMORANO.*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.*

*Cuatrimestre: 6° CUATRIMESTRE.*

*Lugar y Fecha de elaboración: 18/05/22*

# GENERALIDADES DE GERONTOGERIATRIA

## INTRODUCCION

El aumento de envejecimiento demográfico urbano se presenta como desafío sin precedentes a nivel global, con especial incidencia en los países de las regiones en desarrollo. En el año 2050 una cuarta parte de la población mundial tendrá 60 años y más y residirá principalmente en las grandes ciudades de las regiones en desarrollo como América Latina y el Caribe un ejemplo es México.

## DESARROLLO

El proceso de envejecimiento se presenta de formas diferentes en cada contexto físico y social, como entornos rurales y urbanos. Sin embargo, la mayoría de los estudios al respecto prousteren principalmente de países desarrollados, así mismo en las ciudades las presiones ambientales, físicas y sociales se incrementan, limitando las capacidades de adaptación de las personas adultas mayores al condicionar sus actividades de la vida cotidiana y sus relaciones sociales.

Diferentes investigaciones ha abordado los factores explícitos de los procesos de adaptación de envejecimiento en ambientes urbanos. En latino América la desigualdad social, asociada al crecimiento urbano no planificado, agrava las condiciones de habitad y limita la capacidad de adaptación de las personas mayores, afectando negativamente su calidad de vida.

El estatus social de barrio suele condicionar el proceso de adaptación y en general la calidad de vida de las personas mayores. En el espacio público las barreras arquitectónicas acentúan los problemas de accesibilidad y aislamiento social de personas de edad avanzada, sobre todo con problemas de discapacidad, agravando su discriminación en los barrios degradados.

a la existencia de barreras arquitectónicas favorece el riesgo de caídas x atropellos e incrementa el aislamiento social x el miedo a salir de casa. Como consecuencia, el empobrecimiento de las personas mayores en el domicilio suele llevar a problemas de soledad, depresión y ansiedad.

Algunas de las personas mayores tienen procesos de adaptación desajustados en ambientes similares, pero también a espaldas pública las condiciones porque no ofrece las mismas oportunidades sociales a mujeres los migrantes x los discapacitados. La adaptación de la persona mayor difiere en función de sus capacidades funcionales, como el grado de discapacidad y dependencia así como la actitud y disponibilidad de activos y estrategias para ajustarse a las presiones del entorno urbano.

## CONCLUSION

En el país y al mundo es la incertidumbre sobre el futuro de los millones de personas que envejecen en las ciudades esta asociada con la capacidad para generar ambientes amigables, seguros x estandarizados para vivir una vida sin tantas carencias. Las personas mayores experimentan una situación de vulnerabilidad que demanda respuestas urgentes de los gobiernos locales y regionales. Así mismo, esta nueva realidad exige una mayor concienciación social sobre los retos del envejecimiento activo.