



Nombre de alumno: Karla Paulina López Santis

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Grado: 6to

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas 20 mayo 2022

Generalidades de la Geriatria

La importancia de la geriatría es lograr el mantenimiento y la recuperación funcional de la persona mayor para conseguir el máximo nivel de autonomía e independencia. La atención clínica gerontológica mejora la calidad de vida de las personas adultas mayores, su dinámica familiar y las relaciones sociales, además de dignificar su vida.

Concepto de gerontología y concepto de geriatría

La gerontología se define a la ciencia multidisciplinaria que estudia la vejez y al envejecimiento desde el punto de vista biológico, psicológico, social y médico, en beneficio de los adultos mayores. La palabra viene del griego Geron que significa los más viejos o los más notables del pueblo, y "logos" cuyo significado es logia o grupo de conocimientos. La Geriatría es por lo tanto una rama de la gerontología y la Medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos. Es una ciencia práctica aplicada, que se ocupa de la asistencia integral a estas personas.

Papel de profesional al cuidado del adulto mayor

La enfermería de geriatría se centra en atender a las personas mayores de forma individualizada. También promoviendo el autocuidado, fomentando la

autonomía y por tanto retrocediendo las situaciones de dependencia, además, valora cosas y detecta situaciones de riesgo. Una persona cuidadora cumple la función de facilitar y/o proporcionar cuidados para las actividades básicas e instrumentales de la vida cotidiana que una persona mayor no pueda realizar o requiera algún tipo de apoyo, debido a una incapacidad física o mental.

El trato al adulto mayor

El buen trato está relacionado con la interacción que se tiene con las personas adultas mayores, así como el entorno y que promueve un sentimiento mutuo de respeto y reconocimiento, generando satisfacción y bienestar entre quienes interactúan. El buen trato del respeto de los derechos, a la dignidad de la persona y supone establecer una relación satisfactoria entre ellos. Dar y recibir un buen trato no es una cuestión de edad sino una forma positiva de relación, consideración, y reconocimiento que implica reconocer al otro de igual a igual.

Maltrato en el adulto mayor

El maltrato de las personas mayores es un acto único o repetido que causa dolor o sufrimiento a una persona. Existen diferentes tipos de maltrato al adulto mayor y es frecuente no ser frecuente un tipo de abuso, sino que tienden a traslapar varios en el

mismo paciente. Estos son: Físico, Psicológico o emocional, Sexual abandono o negligencia. La violencia puede ser ejercida por familiares, vecinos o desconocidos, con o sin intención de hacerla y puede darse dentro de la familia, en la comunidad o por parte de las instituciones. A veces ni siquiera lo notamos por desamoramiento, porque llegamos a acostumbrarnos a ella o por falta de sensibilidad.

Para concluir la geriatría evita la aparición de enfermedades mediante prevención y promoción de salud, si esta aparece prevenir que evolucione a la cronicidad e invalidez. Lograr la máxima integración del adulto mayor en la familia y comunidad con la calidad de vida más digna posible. Otro objetivo es que proporcione asistencia integral, donde la rehabilitación juega un rol fundamental, realizar atención y educación, promoviendo la investigación en el área. Para cumplir con estos objetivos la geriatría se vale de tres herramientas: