

**UNIVERSIDAD DE SURESTE
LICENCIATURA DE ENFERMERÍA
CAMPUS –COMITÁN**



MATERIA:
ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

NOMBRE DEL ALUMNO:
VERA OSORIO CICLALI

NOMBRE DEL PROFESOR:
MARIA CECILIA
ZAMORANO RODRIGUEZ

NOMBRE DEL TRABAJO:
ENSAYO

GRUPO:
LENOECO120-B

FECHA DE ENTREGA: 22/05/2022

Introducción

El cuidar a un adulto mayor, es algo que requiere más que la buena voluntad para hacerlo. Existen unas series de normas, accesorios o alternativas para ofrecer un cuidado de calidad al adulto mayor que deberemos adoptar para tal efecto.

El envejecimiento humano es un proceso gradual y adaptativo, caracterizado por una disminución relativa de la respuesta homeostática [equilibrio que le permite al organismo mantener un funcionamiento adecuado].

En la Gerontología es definida como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores.

La Geriatria es por tanto una rama de la Gerontología y de la medicina que ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos.

El envejecimiento sano y activo no se limita a realizar ejercicio físico o trabajo remunerable. El investigador Alan Walker por ejemplo, propone siete componentes:

- Contribuir al bienestar individual, familiar comunitario y social.
- Mantener y fortalecer la solidaridad intergeneracional.

El envejecimiento saludable es, a su vez, el proceso mediante el cual las personas adultas mayores adopta, adecuan o fortalecen estilos de vida que le permiten lograr el máximo de bienestar, salud y calidad de vida a través de las estrategias de autocuidado, ayuda mutua.

CONCLUSIÓN

El conocer la forma más sencilla de atender al adulto mayor (en el baño o en la cama), saber las normas, conocer accesorios que facilitan dicha tarea y prevenir accidentes, son algunas de las actividades que requieren paciencia, amor y profesionalismo en las personas que tiene a su cargo esta responsabilidad.

La Vejez tiene significados diferentes para cada grupo humano, según su historia, su cultura, su organización social.