



Nombre del alumno: Ingrid del Rosario García Calderón

Nombre del Profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "B"

Generalidades de Gerontogeriatría

En este presente ensayo hablaremos un poco sobre la geriatría, en el cual trataremos temas como los cuidados que enfermería le puede brindar a un paciente de la tercera edad, las diversas patologías en el cual se enfrenta un adulto mayor y sus cambios que van ocurriendo con el paso del tiempo, y así mismo también en el trato que las demás personas le dan y el trato que debería recibir, ya que debemos tomar en cuenta que un adulto de la tercera edad, debe tener una buena atención por parte de la familia como también del personal de salud, siempre y cuando lo necesite, o lo que me refiero es que su entorno debe estar cómodo y para poder recibir el trato digno que se merece, ya que todo esto es como un ciclo de vida en el cual pasan por muchas etapas y luego pareciera que regresaran a la de un niño, ya que algunos aspectos que se tenía cuando era un niño se debe tener en cuenta en el adulto mayor ya que muchos necesitan de apoyo y cuidados como por ejemplo: bañarlos, peinarlos, cambiar su pañal entre otros.

Para empezar este tema, hablaremos de la geriatría el cual está basada en una de las ramas de la medicina ya que esta indica el estudio de las enfermedades que padece una persona de la tercera edad y los cuidados que la persona lleva, por lo que la OMS también menciona como son consideradas las edades en los adultos mayores, por lo que una persona entre los 60 a 74 años son

Consideradas de edad avanzada y los de 75 a 90 son considerados viejos o ancianos, y los que sobrepasan los 90 años se les denomina grandes viejos o grandes. Hay que tomar en cuenta que en estos temas hay una gran diferencia entre gerontología y geriatría. Lo cual podemos definir que la Gerontología es la que se ocupa de estudiar el envejecimiento a nivel social, las actitudes socio culturales en la tercera edad y los servicios de asistencia a estos colectivos, y la Geriatría: se basa en promover la salud en la vejez, así como en prevenir y tratar patologías en esta etapa de vida, por lo que ambas disciplinas son de vital importancia para garantizar la calidad de vida de las personas mayores, así como para promover un estilo de vida saludable en la población, ya que el envejecimiento produce una serie de patologías en el cual si el adulto mayor no lleva una buena vida puede afectar mucha ya que los adultos de la tercera edad lleva consigo un estado de salud más delicado, hay que saber que esta es la etapa de la vida donde más vulnerables son las personas, y hay más riesgo que exista una serie de enfermedades y patologías, por lo que las personas que están más expuestas son las mayores y es necesario conocer cuales son las enfermedades más comunes, principalmente para estar prevenido, y saber como actuar y que hacer para que no sean tan perjudiciales ni aparezcan desde patologías habituales hasta enfermedades más severas. Otro punto muy importante es el trato de como pueden llegar

a ser las personas que lo cuidan, ya que estar al pendiente de un adulto mayor requiere paciencia y tiempo, muchas personas que cuidan no tienen paciencia por lo que llegan a maltratar o no darles un trato digno y al final optan por llevarlos a una estancia geriátrica, por lo que al no tomar en cuenta su opinión es violentar a sus derechos, y el ingreso a una estancia geriátrica es algo muy feo y triste ya que muchos de los viejecitos son olvidados ahí y les causa un sentimiento de abandono lo cual puede ser uno de los factores para el desarrollo de una enfermedad o muerte.

Y para concluir, hay que tener en cuenta que los adultos mayores son una parte muy importante en la sociedad, ya que son transmisores de sabiduría y experiencia, es por eso que se debe promover actividades y hábitos saludables para que su calidad de vida sea buena y así mismo poder evitar patologías que puedan ir deteriorando su salud, No es recomendable llevar a un viejito a una estancia geriátrica ya que eso puede causar una tristeza muy grande para ellos y así mismo vivir los últimos años de una forma triste y con una gran soledad.

"Saber envejecer es la mayor de las sabidurías y uno de los más difíciles capítulos del arte de vivir."
- Enrique Federico Amiel.