



Nombre del Alumno: Nelsi Beatriz Morales Gómez

Nombre del tema: "Generalidades de gerontogeriatría"

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatría

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

"GENERALIDADES DE GERONTOGERIATRIA"

En este presente ensayo hablaremos sobre la geriatría, en el cual trataremos temas como los cuidados y servicios que se le puede brindar a una persona de la tercera edad, ya que la geriatría se ocupa del estudio de las enfermedades en las personas mayores y su tratamiento específico, ya que las dolencias en los ancianos se presentan de forma diferente a los adultos más jóvenes y su enfoque y tratamiento ha de adaptarse a sus necesidades.

Como ya mencionamos antes la geriatría es la rama de la medicina que se dedica a estudiar las enfermedades que padecen y sufren las personas mayores por lo cual requieren de un adecuado cuidado. También proporciona herramientas para la atención de la persona adulta mayor sana o enferma en las diferentes etapas que son etapa aguda, subaguda, crónicas o en situación terminal. El objetivo primordial es lograr el mantenimiento y la recuperación funcional de la persona mayor para conseguir el máximo nivel de autonomía e independencia, para ello y para lograrlo se requiere la participación de especialistas de la salud, la familia, las personas cuidadoras, las

"GERIATRÍA DE FARMACOTERAPIA"

amistades o núcleo social cercano. Este propósito se complementa con otras acciones que en conjunto dan sostén al desarrollo de dicha especialidad.

Las condiciones o enfermedades más comunes que afectan a las personas mayores son como por ejemplo la demencia, delirium, depresión, caídas, trastornos de la marcha y el equilibrio, alteraciones sensoriales, trastornos del sueño, incontinencia, desnutrición, trastornos orales y dentales, dolor, úlceras de presión, fragilidad, síncope, sarcopenia, entre otros. En esto entra el labor de la geriatría en el manejo adecuado de los múltiples medicamentos para frenar el avance de la enfermedad y favorecer la autonomía de la o el paciente.

Debido a que estas personas presentan disminución de sus capacidades fisiológicas, están expuestas a presentar enfermedades agudas que con facilidad requieren de hospitalización para mejorarlos. Asimismo, pacientes que presentan enfermedades propias del envejecimiento como demencia, incontinencia urinaria, osteoporosis, entre otras.

El cuidado de ancianos tiene una gran demanda porque las personas están envejeciendo.

Como resultado de la concienciación sobre el bienestar, las instituciones de salud han desarrollado centros de bienestar para ayudar a las personas a tomar decisiones saludables. Hay que tener en cuenta que hay que realizar un diagnóstico de sus diferentes necesidades que tiene, es mucho mejor si cuenta con el apoyo de su familia ya que de ellos puede recibir un gran apoyo, hay que llevar un registro de sus medicamentos si son necesarios, hay que establecer un plan para su alimentación, hay que ayudarlo a mantenerse física y cognitivamente activo, también hay que tomar en cuenta que hay que brindarle afecto, atención y detalles.

La mejor forma de ayudar a un adulto mayor es prestando atención ya que ellos por su edad tienden a contradecirse en distintas ocasiones, de igual manera al momento de haberlo escuchado proceder a brindarle el apoyo requerido en el debido caso sea cualquiera y mostrándole ante todo gran espacio de respeto que le podría ayudar mucho para sobrellevar su vida y poderse recuperar si en su dado caso padece alguna enfermedad como las que fueron mencionadas

BIBLIOGRAFIA: Antología de la materia