



Ensayo.

Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar

Nombre del tema: Ensayo.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica.

Nombre del profesor: Cecilia Zambrano.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

INTRODUCCIÓN

La gerontología se podría definir como la ciencia que trata de describir, predecir y explicar el fenómeno del envejecimiento humano, sus causas, los cambios que se dan y los procesos que intervienen desde una perspectiva biológica, psicológica y social.

Es por ello que hablando sobre la vejez se llevan a cabo las siguientes preguntas: ¿Por qué envejecemos? ¿Cuáles son las consecuencias que padecemos en relación al envejecimiento? ¿Se cual se la causa desencadenante del envejecimiento, sus consecuencias son bien conocidos, y en síntesis afectara a todos los sistemas que conforman al individuo así, comportando una disminución en la capacidad de resistencia y de respuesta ante las agresiones del medio interno y externo.

UNIDAD 1

GENERALIDADES DE GERIATRIA

CONCEPTO DE GERONTOLOGIA Y GERIATRIA

La gerontología es una ciencia que estudia el envejecimiento, la vejez de las personas desde un punto de vista multidisciplinario y desde la normalidad, implicando ciencias de la salud, sociales y psicológicas. Hoy en día la gerontología cobra importancia por el envejecimiento progresivo de la sociedad y por el consumo ascendente de recursos de todo tipo (médicos, sociales, asistenciales, culturales, etc.) que realizan las personas mayores.

Los objetivos primordiales de la gerontología son no sólo aumentar los años de vida, la longevidad, si no añadir vida a los años, aumentando la calidad de vida de las personas mayores.

Por otro lado la geriatría se ocupa del estudio de las enfermedades en las personas mayores y su tratamiento específico, ya que las dolencias en los ancianos se presentan de forma diferente a los adultos más jóvenes y su enfoque y tratamiento ha de adaptarse a sus necesidades.

DEMOGRAFÍA DEL ENVEJECIMIENTO

En términos generales, se acepta que el envejecimiento inicia temprano en la vida y que los cambios biológicos relacionados con él aparecen de manera asincrónica en distintos aparatos y sistemas. En algunos organismos es posible detectar desde muy temprano los primeros indicios de lo que será su envejecer. Ello puede traducirse a la vulnerabilidad a la presencia de enfermedades crónico-degenerativas.

EL PAPEL DEL PROFESIONAL AL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR

Ha sido definido cronológicamente y funcionalmente al adulto mayor, es por ello que se describe en tres grupos. El primer grupo está entre 60 y 74 años, siendo por lo general activos, vitales y vigorosos el segundo de 75 a 84 años; ambos grupos constituyen la tercera edad; mientras que el tercer grupo, de 85 años en adelante, es ahí donde se sienten débiles, presentan enfermedades incapacitantes que le dificultan la realización de las actividades de la vida diaria.

EL TRATO AL ADULTO MAYOR

El buen trato está relacionado con la interacción que se tiene con las personas, así como con el entorno que promueve un sentimiento mutuo de respeto y reconocimiento generando satisfacción y bienestar entre quienes interactúan. Una manera de prevenir los malos tratos a las personas adultas mayores, es hacer de su conocimiento cuáles son sus derechos.

MALTRATO EN EL ADULTO MAYOR

El maltrato de las personas mayores es un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona de edad avanzada o a la falta de medidas apropiadas para evitarlo, que se produce en una relación basada en la confianza. De acuerdo con la OMS, una de cada diez personas mayores ha sido víctima de malos tratos, es por ello y con motivo del día **MUNDIAL DE TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ !!!**

CAMBIOS DEBIDOS A LA EDAD ADULTA

A medida que las células envejecen, funcionan con dificultad. Con el tiempo las células viejas mueren. Es por ello que implican cambios en nuestro organismo como:

- * Huesos y articulaciones
- * Músculos y grasa corporal
- * Ojos
- * Oídos
- * Boca, nariz
- * Piel
- * Sistema nervioso
- * Corazón y vasos sanguíneos
- * Pulmón
- * Aparato digestivo
- * Riñones
- * Aparato urinario
- * Aparato reproductor

VALORACIÓN GERIÁTRICA

Es un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar, los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano, con un plan de tratamiento y seguimiento de dichos problemas, así como la óptima utilización de recursos con los cuales afrontarlos.

ASPECTO FÍSICO

En esta etapa es más frecuente que los patrones de sueño queden alterados, disminuyendo los horas del sueño, también aparecen alteraciones en la retención de grasas y una digestión lenta y pesada, la masa muscular se atrofia de manera significativa.

ASPECTO PSICOSOCIAL

se trata de focalizar en el análisis del desarrollo durante la tercera edad basándose en 4 aspectos psicológicos los cuales son:

- * La capacidad de atención,
- * Los componentes de la memoria
- * Inteligencia
- * Creatividad

SÍNDROME GERIÁTRICO

Con una forma de presentación de enfermedades común en adultos mayores, se presenta en cuadros clínicos originados por la interacción de enfermedades con alta prevalencia en la edad y que con frecuencia originan incapacidad funcional o social.

CONCLUSIÓN

El envejecimiento de la población es uno de los mayores triunfos de la humanidad y también uno de nuestros mayores desafíos. Si se quiere hacer del envejecimiento una experiencia positiva, una vida más larga debe ir acompañada de nuevas oportunidades de crecimiento, de autonomía, de experimentación y de calidad de vida.

Es por eso que los tres pilares básicos del envejecimiento son la seguridad, la salud y la participación social. Por otra parte es importante desarrollar programas de promoción de hábitos saludables y de fomento a la educación, deportes, servicios sociales para los adultos mayores.

BIBLIOGRAFIA: Antología de Enfermería Gerontogeriatrica
Unidad 1