



Mi Universidad

Nombre del Alumno: yuriceyda López velasco.

Nombre del tema: super nota.

Parcial:4

Nombre de la Materia: gerontogeriatría.

Nombre del profesor: D.A.E. maría Cecilia zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 6



Alteraciones de la termorregulación.

En la hipotermia accidental existe un descenso de la temperatura del organismo por debajo de los 35° generalmente asociada a la exposición a temperaturas ambientales bajas.

En la hipertermia se produce un aumento de la temperatura, bien por aumento de la producción de calor o bien por una alteración en la eliminación del mismo.



Sintomas motores Rigidez, bradicinesia, corea, distonia, disartria, disfagia, nistagmo, afonía, convulsiones.	Alteración conciencia Confusión, delirio, estupor, coma.
Cuadro Clínico	
Hipertermia	Inestabilidad autonómica Hipertensión, taquicardia, sialorrea, diaforesis, incontinencia urinaria.

Los síndromes de mayor trascendencia clínica son los trastornos por exposición al calor.





Etiología de la hipotermia accidental



dos causas fundamentales de hipotermia accidental:

que, con frecuencia, existen de forma simultánea: 1) la pérdida excesiva de calor por exposición ambiental y

2) la producción insuficiente del mismo por disminución del metabolismo, trastornos de la termorregulación o inducida por fármacos.



La piel es la fuente más importante de pérdida de calor (en ambientes secos es la radiación; la conducción, convección, respiración y evaporación son menos importantes.)



Edemas

por calor Son edemas con fóvea de extremidades que aparecen tras exposición al calor, desaparecen tras la aclimatación y mejoran con medidas posturales.





Bibliografía básica y complementaria:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.

<https://www.gob.mx/inapam/articulos/el-maltrato-en-la-vejez>.

<http://www.geriatria.salud.gob.mx/contenidos/institucional/envejecimiento.html>

- Gutiérrez-Robledo, L. M., La salud de los mexicanos: implicaciones para la salud del envejecimiento de la población en México. En: Ruiz de Chávez M, Vázquez C, eds., La salud de los mexicanos en el siglo XXI: un futuro con responsabilidad de todos, México: Funsalud, 2005.
- Gutiérrez Robledo, L. M., Conclusiones. En: Gutiérrez Robledo L. M, Giraldo Rodríguez, L., coords., Realidades y expectativas frente a la nueva vejez. Encuesta Nacional de Envejecimiento. Colección Los Mexicanos vistos por sí mismos. Los grandes temas nacionales 7, México: UNAM, 2015, pp. 187-200.
- Gutiérrez Robledo, L. M., García Peña, C., Jiménez Bolón, J., Envejecimiento y dependencia. Realidades y previsión para los próximos años. Documento de postura. México: Academia Nacional de Medicina de México, Colección de Aniversario 150 años Academia Nacional de Medicina.
- Gutiérrez Robledo, L. M., México y la revolución de la longevidad. En: Gutiérrez Robledo, L. M, Gutiérrez Ávila, H., eds., Envejecimiento humano: Una visión transdisciplinaria, México: Instituto de Geriatria, 2010, pp. 21-36.
- García González, J., García Peña, C., Franco Marina F., Gutiérrez Robledo, L. M., A frailty index to predict the mortality risk in a population of senior Mexican adults, BMC Geriatrics, 2009, 3;9:47.

- Rodríguez Ábrego, G.; Escobedo de la Peña, J., Zurita, B., Ramírez, T. J., Esperanza de vida saludable en la población mexicana con seguridad social. Perinatol. Reprod. Hum. [online]. 2006, 20; 1-3. Libros
- Libro, Cuidado de los adultos mayores, Lesur, Luis, Trillas.
- Libro, Gerontología y Geriatria Valoración e intervención, Jose Carlos Millan Calenti, Medica Panamerican.
- Libro, Geriatria, Carlos w. Dhyver, Moderno. Videos
- Video, Geriatria y gerontología, <https://www.youtube.com/watch?v=JLsZ6Me28sU>, Verónica Ortiz Díaz.
- Video, Cambios en el Adulto mayor, <https://www.youtube.com/watch?v=kgv1xgNxc2w>, Guerrero Valdivia Nora, Macias Sanches Gustavo.
- Video, Cómo cambia la enfermedad de Alzheimer al cerebro, <https://www.youtube.com/watch?v=kDvdSnqqeSg>, National Institute on aging

