

Nombre del alumno: Karla Berenice Santos Toulla

Nombre del trabajo: Cuidados durante la transfusión sanguínea

Materia: Práctica Clínica de Enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Cuatrimestre: 6º

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas

Transfusión Sanguínea

> Antes <



- * Verificar la unidad de sangre correcta nombre, completo del paciente, fecha de nacimiento, número de expediente clínico.
- * Cantidad adecuada, Indicación de la transfusión. * Colocar en un lugar visible y seguro.
- * Verificar que el paciente consentimiento informado y firmado por parte del paciente. * Esperar 30 minutos antes de transfundir.
- * Que el paciente tenga una vía periférica permeable. Adulto 18 FR
- * Tomar signos vitales (no tener fiebre). Niños 24 FR

> Durante <

- * Tomar signos vitales. * Explicar al paciente el procedimiento.
- * Verificar el paciente correcto. * Colocar puntos nasales o adm, medicamento.
- * Sangre a temperatura ambiente * NO mezclar ninguna solución/ medicamento.
- * Indicar el goteo como mínimo de 30x' * Px no comer antes de la transf.
- * Valorar signos de alarma: cefalea, mareo y vomito, urticaria, Disnea
- * Taquicardia, hipotensión, fiebre, dolor lumbar, coloración rojibranda.
- * Enseñar signos de alarma al paciente, Rash cutáneo, flebitis.

> Después <

- * Tomar signos vitales * Anotar ml transfundidos en la hoja de enfermería
- * Hacer anotaciones correctas en la hoja de enfermería.
- * Retirar el equipo y la bolsa, colocarlo en el PPBI de bolsa roja.

NORMA 253

- Se encuentra relacionada:

- * Norma 004 Expediente clínico
- * Norma 019 Notas de enfermería
- * Norma 022 Lavado de manos
- * Norma 087 Manejo de RPBI
- * Norma 045 Infecciones Nosocomiales
- * Norma 017 Vigilancia Epidemiológica

* **Aferesis**: procedimiento que tiene por objeto la separación de componentes de la sangre proveniente de un solo donante de sangre humana, mediante centrifugación directa o con máquina de flujo continuo o discontinuo.

* **Calidad**: grado en el que el conjunto de características inherentes cumplen con los requisitos preestablecidos.

* **Evento de riesgo**: suceso imprevisto o de realización insegura que puede llevar a un resultado adverso.

* **Factor de riesgo**: condición que incrementa la probabilidad de desarrollar enfermedad o alteración de salud.

> **Objetivos**

1 Establecer las actividades, criterios, estrategias, técnicas operativas del Sistema Nacional de Salud en relación con la disposición de sangre humana y sus componentes.

2 La regulación de los hemoderivados tales como albumina, inmunoglobulinas, factores de coagulación mediante procedimientos físico-químicos o biológicos.

3 Obligatoria para todo el personal profesional, técnico y auxiliar que hacen disposición de sangre humana.

* **Exsangrado transfusión**:

Procedimiento terapéutico que consiste en cambiar la sangre de una persona, sustituyéndola por sangre reconstituida proveniente de donantes cuyos eritrocitos y plasma conserven todas sus propiedades terapéuticas.

➔ Prevención de caídas en pacientes hospitalizados. ←

El índice de caídas es considerado uno de los indicadores para evaluar la calidad de los cuidados de enfermería por lo tanto dicho personal debe aceptar y tomar conciencia que uno de los aspectos más importantes.

•• Recomendaciones ••
> Objetivo <

Evaluar la prevención de caídas y determinar el índice de eficiencia de él.

≈ Principales Recomendaciones ≈

- Sensibilizar a pacientes y familia por medios múltiples.
- Crear una cultura de prácticas seguras desde la valoración.
- Motivar el uso permanente de escalas que cuantifiquen el riesgo.
- Integrar un protocolo preventivo de caídas desde el entoque del cuidado como protección y expresión de afecto al ser cuidado.

Indicadores

* Valorar y registrar los factores de riesgo de caídas en pacientes durante su estancia.

* Establecer en el plan de cuidados las intervenciones de enfermería de acuerdo al riesgo de caídas.

* Utilizar recursos disponibles y necesarios para la seguridad del px.

* Informar al paciente y familiar sobre el riesgo de caídas.

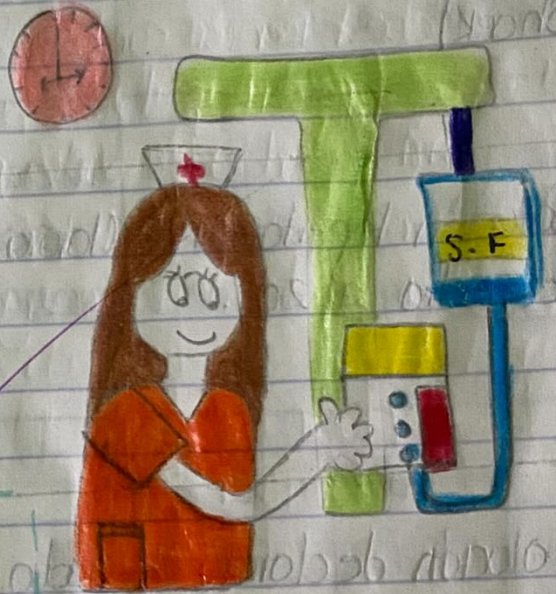


Manejo de Soluciones

Es una preparación líquida, estéril, con electrolitos, nutrientes y/o de los fármacos procedente de un laboratorio para ser administrado a uno a paciente con múltiples situaciones de desviación de la salud mediante el sistema de flabocistis (infusión continua a través del torrente sanguíneo utilizando la fuerza de gravedad). Existen diversas soluciones que pueden utilizar según las necesidades del paciente, y la indicación médica.

Clasificación según peso molecular:

① **Cristaloides**: solución de fácil difusión a través de una membrana semipermeable que contiene agua, electrolitos y azúcares en distintas proporciones pudiendo ser por lo tanto hipotónicas, isotónicas o hipertónicas.



Hipotónicas

Solución con menor concentración de solutos con respecto al plasma y por lo tanto menor presión osmótica.

Hipertónicas

Solución con mayor concentración de solutos en relación al plasma.

Isotónicas

Solución con concentración de solutos similar al plasma.

Cristalinos Isotonicos

Solución	Usos	Consideraciones	Osm	Meq/L
NaCl 0.9% Suero fisiológico	Deshidratación Shock Quemaduras	Su volumen excesivo puede provocar acidosis hiperclorémica	308	Na 154 Cl 154
Ringer lactato	Deshidratación Shock Quemaduras	De mayor precio comercial para no tener RAM	309	Na 147 Cl 156 K 4 Ca 5
Glucosado al 5%	Deshidratación hipertónica. Vómito, diarrea Shock. Hemorragias	Su volumen excesivo puede provocar intoxicación acuosa.	253	
Glucosalino (dextrosa 2.5% NaCl 4.5%)	Deshidratación Periodo post operatorio		395	Na 77 Cl 77
Bicarbonato 0.1/6%	Acidosis Metabólica	Contraindicado por insuficiencia renal Severa		

Cuidados de Enfermería

- Manejo de líquidos monitorización de líquidos.
- Reposición de líquidos, terapia intravenosa, manejo de la hipovolemia.
- Monitorización y manejo de electrolitos.
- Se requiere control de líquidos administrados y eliminados.
- Realizar pruebas de función renal.
- Las soluciones salinas hipertónicas deben ser administradas por vía central debido a su alta osmolaridad.
- Se debe hacer un control de líquidos para saber si se debe suspender reposición de líquidos o aumentarla.
- Control periódico de sodio sérico para saber si ya se corrigió la alteración que presentaba el px o hay aumento de la concentración.
- Evaluar signos de sobrecarga hídrica.

Manejo de Electrolitos

Los electrolitos son minerales en el cuerpo que tienen una carga eléctrica, se encuentran en la sangre, orina, tejidos y otros líquidos del cuerpo.

Los electrolitos ayudan a:

- Equilibrar la cantidad de agua
- Equilibrar el nivel de ácido/base
- Transportar nutrientes a sus células
- Eliminar los desechos de las células
- Funcionar a sus nervios, músculos.

Electrolito	Indicación	Contraindicación
Bicarbonato de sodio Sol, al 7.5% Frascos 10 ml	Hipocacidosis metabólica Hiperkalemia Alcalinización de orina Reanimación cardiopulmonar	Hipersensibilidad al bicarbonato Alcalosis metabólica Alcalosis Respiratoria Hipocalemia
Sulfato de magnesio Sol, al 10% Frasco 10ml	Hipomagnesemia sistémica Convulsiones Arritmias	Hipersensibilidad al medicamento Bloqueo cardíaco Duro miocardio
Gluconato de calcio Sol, al 10% Frasco 10ml	Hipocalemia severa Hipermagnesemia Hipocalcemia	No adm, en caso de patología renal, px con digitalílicos
Cloruro de Potasio Sol, 14.9% frasco 10ml	Dilataxis Hipokalemia	Hiperkalemia Bloqueo cardíaco Ent de Addison

Electrolito	Indicación	Contraindicación
Fosfato de Potasio Sol, 15% Frasco 10 ml	Alimentación parenteral	Inst. suprarrenal Oliguria Anuria Acidosis metabólica
Cloruro de Sodio Sol, 17.7% Frasco: 10 ml	Diat. laxis Hiponatremia	Hipernatremia



Bicarbonato de Sodio 7.5%



Sulfato de magnesio 10%

Electrolito

NOM
CFR



Gluconato de Calcio 10%

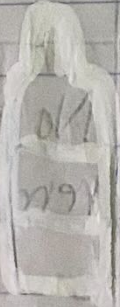


Cloruro de potasio 14.9%

Potasio: 3.5-5



Fosfato de potasio 15%



Cloruro de Sodio 17.7%

Campana de Flujo Laminar

También conocida como cabina de flujo laminar, es un instrumento que se emplea para tener ambientes libres de contaminación debido a que logra proporcionar aire descontaminado proveniente de partículas de hasta 0.1 micras.

Funciones

- * Preparar medios de cultivo bacteriano
- * Llenar productos estériles y antibióticos.
- * Mezclar alimentos
- * Preparar mezclas de soluciones intravenosas.



Tipos

Flujo horizontal: son aquellas en las que el filtro HEPA está colocado en la parte posterior de la campana.

Flujo vertical: son aquellas en las que el filtro HEPA está colocada en la parte superior de la campana.