

**UNIVERSIDAD DE SURESTE**  
**LICENCIATURA DE ENFERMERÍA**  
**CAMPUS –COMITÁN**



**MATERIA:**

PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Vera Osorio Ciclali

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

MARIA DEL CARMEN

LOPEZ SILBA

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Resumen

**GRUPO:**

LENOECO120-B

*FECHA DE ENTREGA : Viernes, 21 de mayo del 2022*

## Riesgo De Caídas En pacientes hospitalizados

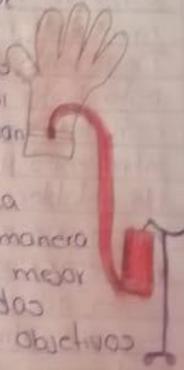
Se define como caída a la consecuencia de cualquier suceso que arrastre al individuo al suelo en contra de su voluntad. El porcentaje de caídas en un centro hospitalario es una medida utilizada como indicador de la calidad de los cuidados. La población con mayor riesgo de sufrir caídas son los niños menores de 7 años y la que cuenta con una mayor incidencia y gravedad es la de pacientes mayor de 65 años, mayormente ingresados en centros de cuidados prolongados.

Cualquier paciente hospitalizado es vulnerable a sufrir una caída, por diferentes causas, ya sean personales o ambientales. Aunque todos los pacientes tiene riesgo de sufrir caídas, se han vinculado algunas características como la edad, el estado cognitivo, historial de caídas, fármacos, movilidad reducida y necesidades especiales de higiene.



## NORMA Oficial Mexicana NOM-253

▶ La norma 253, trata para la disposición de sangre humana y sus componentes con fines terapéuticos, por lo que esta norma debe contribuir de sangre y componentes sanguíneos y a su aplicación, dando así protección a la salud de los donantes y el receptor, consiguiendo la autosuficiencia reforzando la cadena transfusional, que una manera suficiente y que lograse una mejor atención, adoptando las medidas necesarias para alcanzar los objetivos deseados.



- | Tipos de Hemoderivados    |  | Requisitos para el donador  |
|---------------------------|--|-----------------------------|
| ▶ Globulos rojos          |  | - beber mucho agua          |
| ▶ Globulos blancos        |  | - antes de donar            |
| ▶ plaquetas               |  | - Pesar menos de 110 libras |
| ▶ Plasma fresco congelado |  | - buena salud               |
| ▶ Crioprecipitado         |  |                             |

## Úlceras Por Presión (UPP)

Las úlceras por presión (UPP) son lesiones en la piel y partes blandas con pérdida de la continuidad de la piel, que inicia un proceso de curación lento. También se le conoce como escara o úlcera por decúbito.

**Causas:**

**Cizallamiento:** Es una fuerza aplicada esmerada contra la superficie y las capas de la piel a medida que los tejidos se deslizan en planos opuestos, pero paralelos, lo que ocasionan una fricción que puede dar origen a lesiones en la dermis.

**presión:** la presión y el tiempo puede producir una isquemia y pueden variar de un paciente a otro y se considera que una persona de 15 y 20 mm/4g puede provocar UPP.

**Fricción:** puede producir una lesión por miedo de roces por movimiento o arrastre en pacientes encamado.

→ Factores de riesgo ←

externos

- Humedad
- Presión
- Inmovilización física
- Fricción

internos:

- Prominencias ósea
- Hidratación
- edad
- Alteración en la nutrición

→ Escala ←

Norton = Mide el riesgo de desarrollo UPP.

La puntuación que se puede obtener 5-9 - riesgo alto  
10, 12, - riesgo alto 13-14 medio y mayor de 14 - riesgo



## TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS Y NORMA - 022 Y NORMA - 045

El lavado de manos es muy importante, ya que es un procedimiento en el que el personal deberá lavarse las manos de forma regular y correcta. De acuerdo con la **NOM-022** esta trata sobre la administración de la terapia de infusión intravenosa y tiene el propósito de establecer las condiciones necesarias y suficientes para favorecer una práctica clínica homogénea, que ayude a lograr una atención segura y libre de riesgos, es por ello que al realización a líquidos corporales, después de tocar un paciente. **Norma - 045** trata sobre los criterios que deberán seguirse para la prevención, vigilancia y control epidemiológico de infecciones que afectan la salud de la población. Uno de los objetivos que tiene esta norma es el de minimizar la transmisión de infecciones entre pacientes y personal, por lo que todo el personal de salud al entrar en contacto con el ambiente hospitalario debe lavarse las manos antes y después de revisar a cada paciente.

