



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: ESTEBAN CONTRERAS HUERTA

Nombre del tema: RESUMEN.

Parcial: I PARCIAL.

Nombre de la Materia: PRACTICA CLINICA EN ENFERMERIA I.

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: 6° CUATRIMESTRE.

Lugar y Fecha de elaboración: 15/05/22

## Prevención y tratamiento de UPP MOY

Es una lesión de origen isquémico. Localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancias cutáneas producidas por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.

La incidencia x violencia de los UPP. Varía ampliamente dependiendo de su ubicación entre un 3-11% de los pacientes que ingresan en los hospitales desarrollan UPP, cerca de 70% de estos se producen en las fumeras o semanas de hospitalización.

### Fisiopatología

Los UPP. Se producen como consecuencia del aplastamiento tisular entre una prominencia ósea y la superficie externa durante un periodo prolongado. La presión capilar máxima cifra en torno a los 20 mmHg. x la presión tisular media entre los 16-33 mmHg. En tiempo prolongado desencadenan un proceso isquémico que, si no se revierte a tiempo origina la muerte celular y su necrosis.

**Presión** Es la fuerza ejercida por unidad de superficie a la piel.

**Fricción** Es la fuerza tangencial que actúa paralela mente a la piel produciendo rales por movimiento o arrastre.

**Rinazamiento vascular**. Combina los defectos de presión y fricción, por ejemplo la posición de Fowler que provoca presión y fricción en sacro.

### Factores de riesgo.

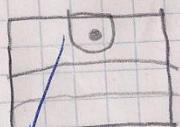
- \* Lesiones Cutáneas.
- \* Trastornos de transporte de oxígeno.
- \* Deficit nutricional.

### Deruidos del trastorno.

- Inmovilidad impuesta por trastorno.
- Inmunosupresor radioterapia quimioterapia.
- Sondaje con fines DX.

### Situaciones

- Falta de higiene.
- Aireadas en cama.



## NOM 022

Técnica aséptica. Al conjunto de acciones utilizadas en la atención del paciente para lograr y mantener los objetos y las áreas en su máxima posible libre de microorganismos que incluye: lavado de manos con solución antiséptica, uso de guantes, mascarilla simple y solución antiséptica en el sitio a manipular.

Técnica estéril. Conjunto de acciones que incluye el lavado meticoloso de las manos con jabón antiséptico, uso de barrotes estériles, como campos quirúrgicos, guantes, mascarilla, el uso de todo instrumental estéril, así como la utilización de antiséptico para la preparación de la piel.

## NOM OHS.

Técnica aséptica o estéril al estrategia utilizada en la atención de paciente para lograr y mantener los objetos y áreas en su máxima posible libre de microorganismos. Lavado meticoloso con jabón antiséptico, el uso de barrotes estériles como campos quirúrgicos, guantes estériles, mascarilla simple, cebelobacteres + el uso de instrumental estéril y la utilización de antiséptico para la preparación de la piel. El lavado de manos debe incluir 30 segundos y debe durar 40 segundos.

### ¿Cómo desinfectarse las manos?

Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

● Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frote las palmas de las manos entre sí;



Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frote con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.

## NOM 0263.

La Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud establecen que para abastecer de sangre segura a los pobladores se debe garantizar el trasiego en equipo. Todos los componentes sanguíneos colectados deben ser estudiados para la detección de portadores de agentes infecciosos transmisibles por transfusión tales como: **VIH**, los virus **Byc** de la hepatitis. Esta norma tiene como por objeto establecer las actividades, criterios, estrategias y técnicas operativas del sistema nacional de salud en relación con la disposición de sangre humana y sus componentes, con fines terapéuticos. La regulación de los hemoderivados, tales como albúmina, las inmunoglobulinas, los concentrados de factores de coagulación entre otros. Esta norma es obligatoria para todo el personal profesional.

| NORTON                           | 4         | 3           | 2            | 1           |
|----------------------------------|-----------|-------------|--------------|-------------|
| ESTADO FÍSICO GENERAL            | BUENO     | MEDIANO     | REGULAR      | MUY MALO    |
| ESTADO MENTAL                    | ALERTA    | APÁTICO     | CONFUSO      | ESTUPOROSO  |
| ACTIVIDAD                        | AMBULANTE | CON AYUDA   | SINTO        | ENCAMADO    |
| MOVILIDAD                        | COMPLETA  | LIMIT LIGER | MUY LIMITADA | IMMOVIL     |
| INCONTINENCIA (urinaria y fecal) | NO        | OCCASIONAL  | URI O FECAL  | URI Y FECAL |

SK/EPB



### II ESCALA EMINA

| Nutrición                 | Estado Mental                   | Actividad             | Movilidad             | Humedad R/C                | Puntos |
|---------------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|--------|
| No ingesta                | Comatoso                        | No deambula           | Inmóvil               | Urinaria y fecal           | 3      |
| Incompleta                | Letárgico o hiperkinético       | Siempre precisa ayuda | Limitación importante | Urinaria o fecal habitual  | 2      |
| Ocasionalmente incompleta | Desorientado o apático o pasivo | Deambula con ayuda    | Ligeramente limitada  | Urinaria o fecal ocasional | 1      |
| Correcta                  | Orientado                       | Deambula              | Completa              | No                         | 0      |