



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez Lopez*

*Nombre del tema: Importancia del desarrollo humano*

*Parcial: 1er parcial*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración*

*Comitán de Domínguez, Chis. A 14/05/22*

## INTRODUCCION:

Como ser humano, es importante conocer la capacidad de reconocer que habilidades nos permiten evolucionar en varios hábitos a lo largo de nuestra vida, así como también identificar para que es importante adquirir en el manejo de nuestras emociones y acciones que nos definen como personas pensante.

“El progreso y el desarrollo son imposibles si uno sigue haciendo las cosas tal como siempre las ha hecho.”

- *Dyer, Wayne W.*

## DESARROLLO:

¿Qué importancia tiene el desarrollo humano en la vida cotidiana?

Adquirir habilidades y actitudes que nos ayuden con nuestro desarrollo en la humanidad en un proceso que se va adquiriendo a partir de experiencias y vivencias a lo largo de los años vivido, con técnicas y herramientas que van ayudando a pulir el carácter.

El desarrollo humano es una rama de la psicología cuyo objetivo es comprender a las personas: cómo se desarrollan, crecen y cambian a lo largo de su vida. Esta disciplina, que puede ayudar a los individuos a entenderse mejor a sí mismos y a sus relaciones, es amplia. Como tal, se puede utilizar en varios entornos profesionales y trayectorias profesionales.

Para poder establecer qué tan bien o mal va una sociedad en ofrecer las condiciones de crecimiento y plenitud a sus integrantes, los organismos internacionales diseñaron un índice de desarrollo humano. Este contempla no solo aspectos económicos, sino también la expectativa de vida de las personas al nacer, el nivel de educación en promedio, el acceso a la cultura e incluso, qué tanto puede ejercer su derecho a la libertad. En resumen, se mide qué tanto bienestar procuran las sociedades a quienes las integran y cómo facilitan su personal manera de alcanzar la plenitud de sus capacidades.

Vemos al individuo en su persona, con todos los factores externos al trabajo pero inherentes a su vida, como los aspectos de familia, de pareja, y en general que tienen que ver con su aspecto social, esto en el cómo repercute en su desempeño e integración al área de trabajo. Ponemos al trabajador en la perspectiva de su misma realidad, no lo canalizamos más que a sus propios intereses y emociones y éste, aprende a desarrollar el manejo de sus emociones y el cómo responde a ellos. Un trabajador que en esta parte no está atendido, generalmente es alguien que no cuenta con la motivación para hacer bien su trabajo y suele ser conflictivo o conformista.

Se dice y estoy convencida de ello, de que cada persona es el constructor de su vida y es quien decide qué hacer con ella por lo que es necesario que la persona se conozca realmente ¿quién es, qué es lo que le gusta o le apasiona en la vida, cuáles son sus valores y cómo los vive? Teniendo las respuestas, es más seguro que puedas encontrar la dirección de lo que busca o de lo que quiere lograr en un corto, mediano o largo plazo.

Otro factor importante del índice de desarrollo humano es qué porcentaje de individuos tiene acceso a esas condiciones que le permitirán seguir creciendo. La meta, aunque suene fantástica, es que todos los seres humanos podamos alcanzar la plenitud en un entorno favorable.

A pesar de lo que nos muestran las noticias, el índice de desarrollo humano nos permite tener esperanzas sobre un futuro mejor para todos los seres humanos.

El desarrollo humano debiera ser el principal motor de todas las actividades que lleva adelante una sociedad. El mismo implica la posibilidad de tener salud, vivienda y una educación digna. Los países más desarrollados son aquellos que han puesto un especial énfasis en esta circunstancia, generando reglas de juego que signifiquen la integración de todos los habitantes. Este hecho se manifiesta especialmente en el aspecto económico explicando algunos de los buenos resultados en productividad que dichos países tienen. Por el contrario, una sociedad que deja al desarrollo humano en un segundo plano, que se enfoca únicamente en la rentabilidad, es una sociedad que está altamente limitada.

Por supuesto, no solo la sociedad y sus instituciones son responsables de lograr un alto grado de desarrollo humano. Nuestra responsabilidad con respecto a nuestra vida debería poner este concepto dentro de las primeras metas a considerar.

Cabe preguntarse exactamente en qué consiste dicho desarrollo. En términos sucintos consiste en desarrollarse desde el punto de vista intelectual, físico y psicológico para agregar cada vez más valor a la vida propia y a la sociedad. En el desarrollo humano se forma una sinergia en donde todos se benefician de las mejoras de un individuo. La educación en este sentido debe ser puesta como un valor fundamental, educación que no debe quedar relegada al ámbito formal, sino a toda integración de conocimientos que impliquen la generación de beneficio entendido en sentido amplio.

Hoy en día, el desarrollo humano dejó de ser un postulado de idealistas. En efecto, la importancia del mismo puede verse en el desarrollo de conceptos tales como el del capital humano, concepto que reelabora al concepto del factor productivo del trabajo asociándolo con la formación y el desarrollo de capacidades en los trabajadores. Como vemos, el hecho de tratar a la calidad del trabajo considerando las aptitudes del mismo (de todo tipo) puede darnos una noción acerca de la relevancia que tiene poner al desarrollo humano como centro de cualquier política hacia la población.

#### Conclusion:

La forma de comportarse de cada ser humano y su forma de desarrollarse en una sociedad depende de muchos factores, emocionales, sociales, psicológicos y ambientales, es por eso que desde muy pequeños todo lo que nos rodea juega un papel importante en la formación y evolución de nuestro ser. Cabe destacar que las influencias de otras personas influye también en la forma en que nos desenvolvemos en la sociedad que nos rodea.

## BIBLIOGRAFIA:

Antología de Desarrollo Humano.

*LA IMPORTANCIA DEL DESARROLLO HUMANO EN TU VIDA PERSONAL Y LABORAL.*

(2016, junio 23). (322) 209 1735.

De Monterrey, R. C. (2020, marzo 18). *Qué es el desarrollo humano: por qué es importante - Cáritas de Monterrey.* Cáritas de Monterrey.

*Importancia del Desarrollo Humano.* (s/f). Importancia. Recuperado el 14 de mayo de 2022