



Nombre de alumno: Luz Alejandra Pérez Hernández.

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina.

Nombre del trabajo: súper nota.

Materia: desarrollo humano.

Grado: 6.

Grupo: A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de junio del 2022.

Sentimientos.

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción.

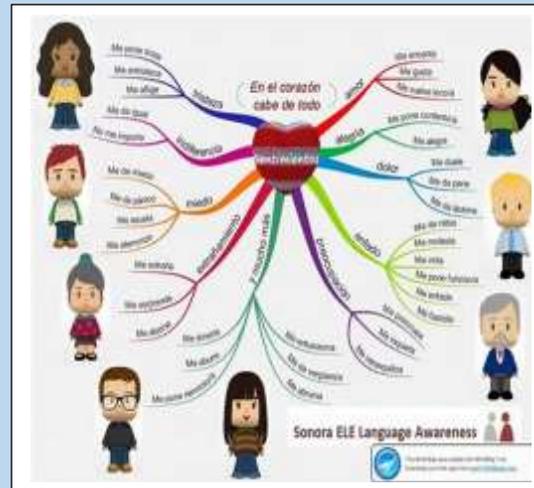


Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales.

Carecen de situaciones corporales agudas específicas al ser más suaves y duraderas. Se asocian poco con la conducta motora pero si con el pensamiento y la imaginación.

Según M. Scheller se clasifican en:

- Sensibles.
- Vitales.
- Psíquicos o Anímicos.
- Espirituales.



Según Young se clasifican en:

- Simples.
- Orgánicos negativos o positivos.
- De Actividad.
- De Actividades Sociales.



Las emociones que no se perciben como sentimientos son inconscientes y, sin embargo, pueden tener efecto sobre nuestras conductas.



EMOCIONES Y SENTIMIENTOS.

- Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas.



- Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.



Como procesos psíquicos los sentimientos y las emociones son funciones cerebrales, y en sus mecanismos fisiológicos ocupa un papel central los procesos nerviosos de la subcorteza, pero en los sentimientos se depende más de la actividad cortical.

La importancia de las emociones!



SENTIMIENTOS BASICOS.

Todos los acontecimientos son bendiciones para que aprendamos. Es frase de Elizabeth Kubler-Ross, y bueno es aplicarla en nuestra vida.

Antes de enfrentar un conflicto con las demás personas, es necesario tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones.



-El primer sentimiento básico es el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico).

-El segundo sentimiento básico es el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).

-El tercer sentimiento básico es La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).

-El cuarto sentimiento básico es la Alegría. Está conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía).

-El quinto sentimiento básico es el mejor. ¡El Amor! Los 3 canales para llegar a él son: (Dios, la dicha y el embeleso). Todo amor que no viene, o es generado por Dios, es un amor falso. La dicha: es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad.



Tengamos presente la frase de Oscar Wilde:

—Todos estamos en el arroyo, pero algunos miramos las estrellas.



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

-Inseguridad.

“Que ser valiente no salga tan caro, que ser cobarde no valga la pena”

- Necesidad de Reconocimiento.

“Que no te compren por menos de nada, que no te vendan amor sin espinas”

- Miedo a ser uno mismo.

“Que el maquillaje no apague tu risa, que el equipaje no lastre tus alas”

- Incapacidad de cambiar.

“Que gane el quiero la guerra del puedo, que los que esperan no cuenten las horas, que los que matan se mueran de miedo”

- Ansiedad.

“Que el calendario no venga con prisas, que el diccionario detenga las balas”



UDS Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

• Los pensamientos negativos hacia uno mismo, el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos son un obstáculo que un emprendedor deberá reestructurar para poder cumplir con éxito sus deseos.



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO.

La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia. Así, la ciencia sólo separa un puñado de buenos sentimientos: por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos.



En todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa Duchenne: las comisuras bucales ascienden, la musculatura peri orbitaria se contrae de forma involuntaria, los pómulos se alzan y aparecen pequeñas arrugas en las comisuras oculares externas.



BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA DE DESARROLLO HUMANO.