



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales

Nombre del tema: La importancia del desarrollo humano

Parcial: I Unidad

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6° "A"

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chis. A 19-05-2022

El desarrollo en el ser humano

El desarrollo en los seres humanos se da mediante la capacidad de desarrollar habilidades en las distintas áreas de la vida ya sean internas y externas. Esto ocurre desde la infancia hasta que uno se vuelve adulto, donde la infancia se va a desarrollar las distintas habilidades de cada persona.

Este desarrollo también va a definir distintas características de cada individuo, un ejemplo es si una persona será tímida o será muy audaz, dependiendo del contexto y ambiente que se encuentre. En los primeros años de vida del ser humano es donde se va a desarrollar mayormente, y se va a ir desacelerando constantemente mientras la persona va creciendo.

El desarrollo va a constar de ciertas etapas donde en cada una de ellas se darán una serie de cambios tanto biológicos, físicos, emocionales, psicológicos y sociales, estos dichos cambios las personas los experimentan a lo largo de su ciclo de vida.

La primera etapa y por la cual todos pasamos es la fase prenatal o embarazo, la cual es la que se lleva a cabo dentro del vientre materno, donde el embrión pasará a formarse como un bebé completo, esta etapa se va a subdividir en periodo germinal, periodo embrionario y periodo fetal.

La segunda etapa es la infancia que va del rango de edad de 0 a 6 años de edad, se realiza el aprendizaje de capacidades y habilidades psicomotrices, al igual que en el rango de los 6 meses aprenden a consumir alimentos sólidos, posteriormente van dando sus primeros movimientos por sí solos como es el primer gateo hasta llegar a caminar por ellos mismos. Aprenden a decir sus primeras palabras, a escribirlas y leerlas. Por último logran establecerse con su entorno físico, desde hacer actividades que antes no podrían hasta relacionarse con otros niños y poder jugar con ellos.

La tercera etapa es la niñez que abarca la edad de 6 a 12 años, en esta etapa es de suma importancia para un desarrollo saludable debido a que se adquieren las habilidades psicosociales y emocionales.

En esta etapa se va a caracterizar porque va haber un desarrollo de las habilidades cognitivas, donde aparecerán la asociación de ideas, el reconocimiento de colores, formas y estructuras. Su comprensión lectora va a evolucionar al igual que su escritura y pensamiento lógico. Viéndolo desde el plano social este periodo va hacer que el niño interactúe para poder formar vínculos que se encuentran fuera del hogar, que serán a través de la educación y las actividades recreativas.

La cuarta etapa es la adolescencia o también llamada pubertad abarca de los 12 a 20 años de edad, en esta etapa se da la madurez sexual del individuo ya que hay cambios hormonales y físicos.

Dividiéndose en dos fases; la adolescencia temprana de los 12 a 15 años, donde aparecen los primeros cambios físicos y hormonales y la adolescencia tardía de 15 a 20 años, donde se terminará de completar el proceso de maduración sexual.

La quinta etapa es la llamada juventud que abarca de los 20 a 25 años de edad, en esta etapa aún hay una escasez de madurez emocional, sin embargo aparecen las primeras interacciones sociales adultas. También el proceso de desarrollo físico finaliza, se tiende a ver al mundo con una visión más clara de uno mismo y de lo que se quiere lograr en un futuro, posiblemente también sea la etapa en donde el individuo pueda generar sus propios ingresos y así poder sentar las bases de una vida adulta responsable.

La sexta etapa de la adultez abarcando la edad de 25 a 60 años, esta etapa es la que se considera más larga debido a que está nos lleva a la última etapa que sería la vejez. Se producirán diversos cambios tanto físicos, emocionales y psicológicos dependiendo de la edad y fase.

Presenta tres clasificaciones;

- La adultez joven que va abarca de 25 a 40 años considerada como la fase más productiva en el ser humano, pues en esta etapa tiene lugar la finalización de los estudios superiores y el desarrollo profesional, posteriormente también tiene lugar la procreación, pues se dice que ya se tiene la plenitud de la capacidad reproductiva y la madurez emocional que se requiere para afrontar los cambios que se dan.
- La adultez intermedia abarcando la edad de 40 a 50 años, en esta se darán los cambios propios de la menopausia en las mujeres y la andropausia en los hombres. Donde empezarán aparecer las características propias de un adulto mayor.
- La adultez tardía que va de los 50 a 60 años en esta etapa ocurrirán cambios vitales que van a tener un cierto impacto en la dinámica social.

Por último pero no menos importante está la etapa ancianidad o vejez, la cual va desde los 60 años en adelante. En esta etapa en vez de desarrollarse va haber un deterioro progresivo de las capacidades tanto físicas y cognitivas, ocurrirá una disminución en la capacidad de socializar, debido a enfermedades que puedan aparecer por la edad o porque su círculo social ya no sea tan grande.

Habrà una pérdida de masa ósea y muscular, también ocurrirá una disminución de la visión y la audición. Todo estos factores serán el resultado de los hábitos de salud que fueron adquiridos en las etapas anteriores.

Como conclusión tenemos que el desarrollo humano en cada una de las etapas ya mencionadas nos darán características propias tanto en nuestro carácter, en nuestra manera de afrontar las cosas, la manera en la que vamos a socializar con el mundo exterior, ya sea con nuestro mismo género o el opuesto.

Un punto importante que recordar es que en la etapa de la niñez nos darán la base para un desarrollo saludable, debido a que ahí nos darán las habilidades psicosociales la manera en la que nos vamos a socializar ya sea en la escuela, el trabajo o con las demás personas.

Bibliografía:

UDS. (2022).Desarrollo humano, licenciatura en enfermería. Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS

Etapas del desarrollo humano. (s. f.). SIGNIFICADOS. Recuperado 19 de mayo de 2022, de <https://www.significados.com/etapas-del-desarrollo-humano/>

LA IMPORTANCIA DEL DESARROLLO HUMANO EN TU VIDA PERSONAL Y LABORAL. (s. f.). CORPORATIVO NAYARAM. Recuperado 19 de mayo de 2022, de <https://alsiquientenivel.wordpress.com/la-importancia-del-desarrollo-humano-en-tu-vida-personal-y-laboral/>