



**Nombre de alumno: Cesar Eduardo  
Figueroa Moreno**

**Nombre del profesor: Sandy Naxchiely  
Molina**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6 Grupo: "A"**

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## ¿Qué es?

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL ES UNO DE LOS CONCEPTOS CLAVE PARA COMPRENDER EL RUMBO QUE HA TOMADO LA PSICOLOGÍA EN LAS ÚLTIMAS DÉCADAS.

## En que consiste

EN UN BUEN INDICADOR PARA SABER SI UNA PERSONA SERÁ EXITOSA EN LA VIDA. LA PUNTUACIÓN DEL TEST DE INTELIGENCIA, DECÍAN, PODRÍA ESTABLECER UNA RELACIÓN FUERTE CON EL DESEMPEÑO ACADÉMICO Y EL ÉXITO PROFESIONAL

## LAS EMOCIONES

### PAPEL VITAL

SI PENSAMOS DETENIDAMENTE EN LA TRASCENDENCIA DE NUESTRAS EMOCIONES EN NUESTRA VIDA DIARIA NOS DAREMOS CUENTA RÁPIDAMENTE QUE SON MUCHAS LAS OCASIONES EN QUE ÉSTAS INFLUYEN DECISIVAMENTE EN NUESTRA VIDA, AUNQUE NO NOS DEMOS CUENTA

### ELEMENTOS



### PROFUNDIZACIÓN

ES NECESARIO PRESTAR MÁS ATENCIÓN A ESTA CLASE DE HABILIDADES EMOCIONALES, QUE PUEDEN MARCAR NUESTRA VIDA Y NUESTRA FELICIDAD TANTO O MÁS QUE NUESTRA CAPACIDAD PARA PUNTUAR ALTO EN UN TEST DE INTELIGENCIA CONVENCIONAL. PARA ESO ES IMPORTANTE PROFUNDIZAR EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.

## ¿Cómo sirven?

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL ES UN CONSTRUCTO QUE NOS AYUDA A ENTENDER DE QUÉ MANERA PODEMOS INFLUIR DE UN MODO ADAPTATIVO E INTELIGENTE TANTO SOBRE NUESTRAS EMOCIONES COMO EN NUESTRA INTERPRETACIÓN DE LOS ESTADOS EMOCIONALES DE LOS DEMÁS

# AUTOESTIMA



## ¿Qué es?

EL SIGNIFICADO PRIMORDIAL DE LA AUTOESTIMA ES LA CONFIANZA EN LA EFICACIA DE LA PROPIA MENTE, EN LA CAPACIDAD DE PENSAR, DE TOMAR DECISIONES DE VIDA Y DE BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD

## En que consiste

1. LA CONFIANZA EN NUESTRA CAPACIDAD DE PENSAR, EN NUESTRA CAPACIDAD DE ENFRENTARNOS A LOS DESAFÍOS BÁSICOS DE LA VIDA.
2. LA CONFIANZA EN NUESTRO DERECHO A TRIUNFAR Y A SER FELICES; EL SENTIMIENTO DE SER RESPETABLES, DE SER DIGNOS, Y DE TENER DERECHO A AFIRMAR NUESTRAS NECESIDADES Y CARENCIAS

## LAS EMOCIONES

### PAPEL VITAL

LA AUTOESTIMA CONSISTE EN VALORAR Y RECONOCER LO QUE UNO/A ES Y LO QUE PUEDE LLEGAR A SER.

### ELEMENTOS



### PROFUNDAZACION

SE VIVE COMO UN JUICIO POSITIVO SOBRE UNO MISMO, AL HABER CONSEGUIDO UN ENTAMADO PERSONAL COHERENTE BASADO EN LOS CUATRO ELEMENTOS BÁSICOS DEL SER HUMANO: FÍSICOS, PSICOLÓGICOS, SOCIALES Y CULTURALES.

## ¿Cómo sirven?

SUBJETIVAMENTE LA AUTOESTIMA SE SOSTIENE Y SE NUTRE DE UN CONJUNTO DE CAPACIDADES QUE PROVIENEN DE LA INDIVIDUALIZACIÓN: LA AUTOVALORACIÓN, LA AUTOCRÍTICA, LA AUTOEVALUACIÓN, LA DISPOSICIÓN A LA RESPONSABILIDAD PROPIA, LA ASUNCIÓN DE DECISIONES PROPIAS. Y TODO ELLO CONDUCE AL DESARROLLO DE EXPERIENCIAS RELACIONALES Y SUBJETIVAS PRIMORDIALES

Gracias profe por aperturar la plataforma, lo hice mejor que siempre para tener el porcentaje completo, Tenga linda noche. 😊