



Universidad del sureste Campus Comitán

Catedrático:
Sandra Naxchiely Molina

Alumna:
Fany Yareni Hernández López

Materia:
Desarrollo Humano

Licenciatura:
Licenciatura en Enfermería

Tema:
Personalidad Saludable

Comitán de Domínguez, a 30 de julio del 2022.



**Hombre o mujer saludable:
hombre o mujer feliz y éxitos@**





**Hombre o mujer poco saludable: hombre o mujer depresiv@ y vulnerable,
Características universalmente preferidas**

**AMOR,
GENITALIDAD Y
EROTISMO**



**El amor romántico nos hace sentir
“en los cuernos de la luna”**



**Quando nos enamoramos:
!!!Estamos drogados!!!**

Para John Gottman existen 3 fases en el enamoramiento.

El enamoramiento (limerencia)

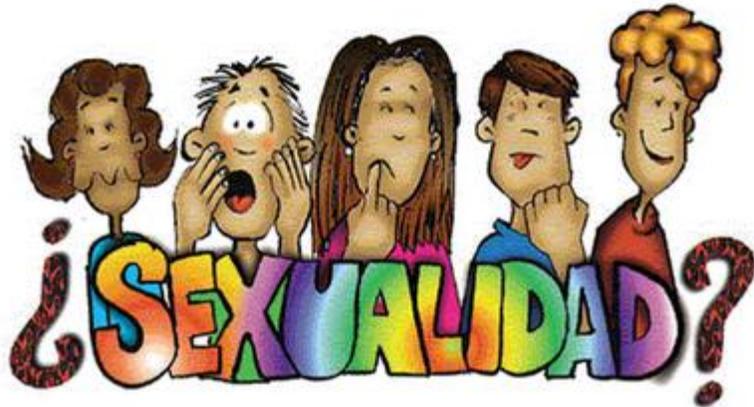
Amor romántico (creación de lazos afectivos)

Amor maduro (creación de compromiso real y leal)

Genitalidad y sexualidad no son lo mismo:

La sexualidad requiere y exige atención y apertura hacia la pareja

La genitalidad se centra en los genitales, (masculinos y femeninos)

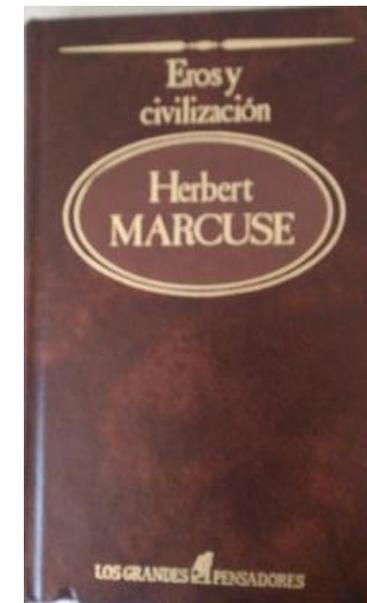
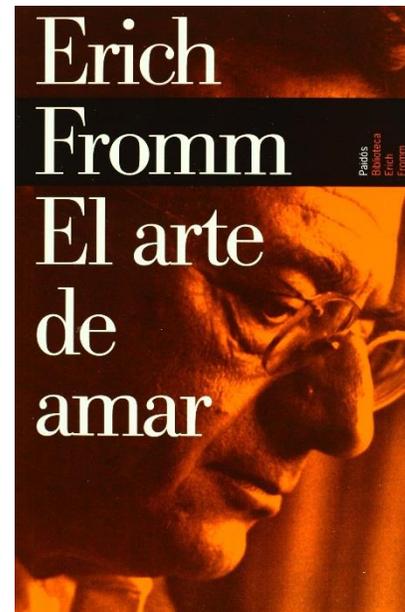
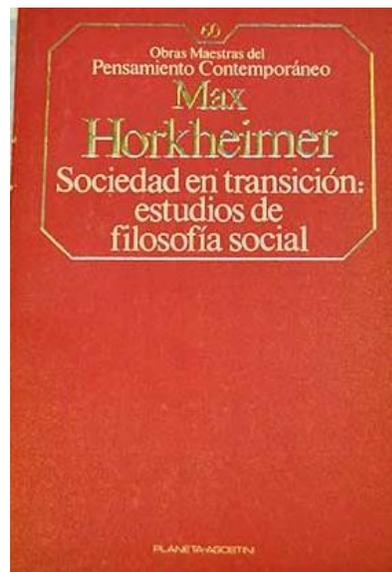
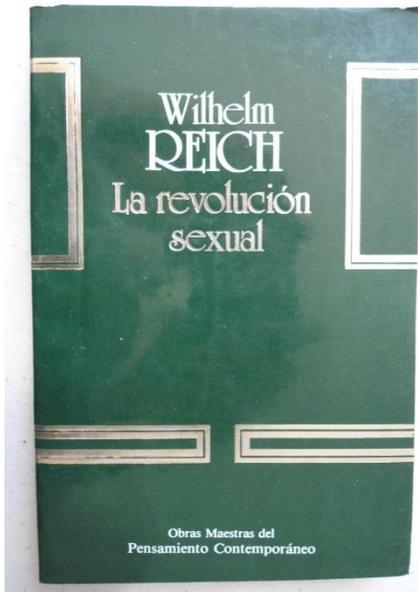


Cuando se habla de sexualidad, se entiende la unión de dos personas que unen sus genitales. Y si la genitalidad es sexualidad, entonces podríamos tener sexo sin que entren nuestros genitales.



Erotismo

El eje del erotismo como lo propone Marcuse, nace de la teoría Freudiana, surgida en los años veintes del siglo pasado, y sus principales exponentes fueron Wilhelm Reich, Max Horkheimer, Erich Fromm y el mismo Marcuse.



El amor genital (heterosexual) se le quita parte de su estima por las restricciones legales y la monogamia. Lo que en su momento da a entender que solo se aceptarían relaciones basadas en una única e indisoluble relación entre un hombre y una mujer, sin admitir la sexualidad como fuente de placer, solo sería fuente de reproducción humana.



Marcus ponía a Eros como fuerza política, revolucionaria y creadora, que se pondría de manifiesto mediante la cooperación y solidaridad quebradas por el Capitalismo.

Desarrollo humano y Trascendencia





La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida externa, la creencia que de algún lado venimos e iremos a algún lado. La capacidad humana de decidir sus acciones, y de esforzarse por cumplir sus metas.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a la realidad interna de cada uno de nosotros, elegir si nuestro pasado es un lastre o una vela que nos impulsará, pues si no dejamos atrás lo malo, no podremos disfrutar el presente, el aquí y el ahora.

Trascendencia Humana



La trascendencia sería la parte final del recorrido de un ser humano que busca regresar a su origen. Como pasar del nacimiento, a la niñez, disfruta de los juegos y despertar nuevamente con otras perspectivas, necesidades y deseos.

Características de la persona trascendente



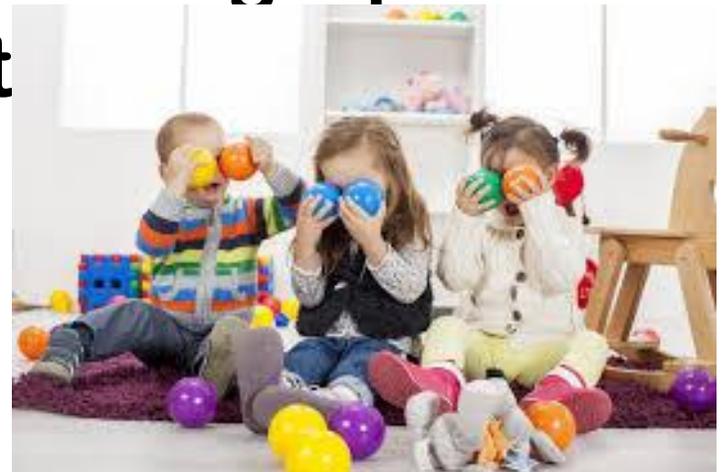
La forma mas simple seria decir que una persona trascendental, es una persona con habilidad para hacer realidad sus sueños.

Cual seria la diferencia entre persona trascendental y persona común?

Lo mas sencillo dicen: “ el trascendental no requiere esfuerzos para hacer realidad sus sueños”

La mayoría de los trascendentales esta dentro de la población infantil , ya que sus mentes no están conscientes de la realidad, por lo que no la aceptan.

Conforme van reconociendo la realidad como algo verdadero, van perdiendo sus rasgos de trascendentes. Aquí se dividen en dos grupos los trascendentes formados y los nat



Conclusión:

Los tiempos cambian y las maneras de pensar también, los autores citados en este documento, pensaban como en su tiempo, hoy en día, ya se ven parejas hombre-hombre, mujer-mujer y las diferentes combinaciones que han ido saliendo a relucir dentro de nuestra sociedad.

Nos habla de seres “Trascendentales”, que son felices tanto interior, como exteriormente, tal vez dentro de algunos años, esta manera de pensar cambie y los “trascendentales” serán los que vivan felices solo en su vida interior.

G R A C I A S