



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez Lopez

Nombre del tema: Anatomía y Fisiología de la piel

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: enfria. Medico Quirurgica II

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración

Comitán de Domínguez, Chis. A 16/05/22

Introducción:

La piel, es el órgano más grande de nuestro cuerpo, posee aproximadamente 2 m^2 y pesa alrededor de 5 kg. La piel permanece en contacto y relación directa con otros órganos del cuerpo humano, y es a través de ella que nuestro cuerpo nos revela disfunciones y malestares que nos afectan, así como también nuestras emociones.

Desarrollo:

Se trata de un órgano vivo con capacidad de regenerarse, es impermeable y flexible, respira y se mantiene activo las 24 horas del día realizando todo tipo de acciones fundamentales para nuestro organismo, la piel es un órgano vital para el cuerpo humano, cuyas funciones principales son:

- **Proteger:** Funciona como barrera protectora frente al exterior gracias a sus complejos mecanismos celulares e inmunológicos, ya que nos cuida de enfermedades, temperaturas extremas, además de lesiones.
- **Termorregular:** Controla y regula la temperatura por medio de la vasodilatación y la vasoconstricción.
- **Sensitivo:** El cuerpo humano puede sentir gracias a las terminaciones nerviosas que se encuentran en la piel mediante estímulos.

• Secretora: Mediante la piel es que, el cuerpo expulsa secreciones por medio de dos mecanismos: Ecrinas y citocrinas.

• Inmunológicas: Es la barrera física protectora entre el exterior y nuestros órganos y huesos.

• Sintetiza vitamina D: A través de la exposición con los rayos solares, esta absorbe lo necesario para generar vitamina D.

CAPAS DE LA PIEL.

- Epidermis: Capa más externa de la piel y principal barrera del cuerpo, nos defiende del crecimiento de bacterias, hongos y rayos UVA.

- Dermis: Capa intermedia, gruesa, fuerte y elástica, cuya función nos protege de traumatismos y regula la temperatura corporal.

- Hipodermis: Capa interna que almacena grasa, mantiene la temperatura corporal.

Conclusión:

Es importante tener conocimiento de, no solo conocer la anatomía por sí sola, sino también de como mantener saludable a uno de los órganos más importantes del cuerpo humano, hay que procurar beber 2 litros de agua por día, evitar el alcohol y los cigarrillos, mantener una dieta equilibrada, que nos ayude a mantener sano a este órgano.

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA DE ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA