



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales

Nombre del tema: Anatomía y fisiología de la piel

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica 2

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6° "A"

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chis. A 18-05-2022

Anatomía y Fisiología

de la Piel

Introducción

La piel es considerado como el órgano más grande del cuerpo del ser humano. Se trata de un órgano vivo que tiene la capacidad de regenerarse, es impermeable, resistente y flexible, igualmente respira y se mantiene activo las 24 horas del día realizando todo tipo de acciones fundamentales para nuestro organismo.

Desarrollo

En promedio se dice que tiene una superficie aproximada de 2m^2 y que su peso ronda alrededor de 5kg . Algo característico es la relación que tiene con los otros órganos del cuerpo, por lo que si algún funcionamiento del organismo está fallando, a través de la piel nuestro cuerpo nos revela disfunciones y malestares que pueden llegar a afectarnos.

Nuestras emociones también pueden verse reflejadas en la piel como por ejemplo, al momento en el que transpiramos en un dado momento estamos nerviosos, o en nuestra coloración debido a que nos sentimos avergonzados.

Como característica principal de la piel, tenemos que nos ofrece la protección mediante una barrera que va a aislar al organismo del medio que nos rodea y protegerlo contra las sustancias nocivas, que pueden ser los microorganismos, cuerpos extraños y radiaciones solares perjudiciales. Otra de sus funciones es que impide la salida de sustancias ya sean líquido o células fundamentales para la vida.

Regula la temperatura corporal, protegiéndonos de los cambios de temperatura ambiental y transforma los rayos del sol en vitamina D.

Las estructuras principales de la piel son la epidermis, dermis y hipodermis o también llamado tejido subcutáneo.

Desarrollo

La piel es un órgano que va a presentar una extensa variedad de funciones, las cuales son las siguientes:

- Protección:** Debido a su especial textura y composición de la piel protege a los órganos internos de traumatismos ya sean mecánicos, físicos y químicos. En los traumatismos mecánicos la protección que brinda es mediante los estratos dérmico e hipodérmico, que van a actuar en forma de cojinetes, el crecimiento-engrosamiento epitelial es el que va a proteger a los traumatismos físicos. En los químicos va a proteger impidiendo su paso a través de un epitelio celular compacto. Por otro lado también evita la pérdida de agua y electrolitos desde el interior.
- Termoregulación:** El aumento o la reducción de la temperatura de la piel, se va a dar mediante los fenómenos de vasodilatación y vasoconstricción en los plexos vasculares cutáneos, en ocasiones donde el calor exterior sea extremo, la superficie cutánea se va a refrescar mediante la secreción sudoral ecrina.
- Sensación:** Las sensaciones como el tacto, presión, vibración, temperatura, entre otras son captados mediante los receptores sensoriales libres o los corpúsculos sensoriales estos los transmiten al cerebro por los cordones medulares dorsales.
- Secreción:** Las glándulas de secreción de la piel suelen ser ecquinas, se refiere a que segregan líquido y sudor, holocrinas, sebáceas o apocrinas.
- Función inmunológica:** Algunas células de la piel van a trabajar de manera cercana con el sistema inmunitario, con el objetivo de luchar contra las bacterias, virus, etc. Entre estas células se encuentran las denominadas dendríticas, epidérmicas, las fagocíticas y las langerhans.
- Producción en vitamina D:** La vitamina D es formada con la acción de los rayo UV. Mediante que al exponerse la piel al sol, está se vuelve provitamina D

en vitamina D. Esta vitamina facilita la creación de huesos y protege de enfermedades crónicas.

● **Excreción:** Los residuos que pueden ser excretados mediante la piel son la urea, el agua, el ácido úrico y el amoníaco. Con la excreción de estos residuos ayuda a que el cuerpo se deshaga de sustancias que podrían enfermarlo.

Como anteriormente se mencionó la piel consta de tres capas, las cuales la primera es la epidermis, la cual está constituida por queratinocitos, melanocitos, células de langerhans y células de merkel, esta capa es la más externa de la piel.

Le sigue la capa llamada dermis, esta capa está formada por fibras, como la del colágeno y la elastina, por otro lado también está formada por células como los fibrocitos, mastocitos e histocitos, esta capa alberga los plexos vasculonerviosos y también sirve de sostén a la epidermis y sus anexos.

La última capa de la piel es la llamada hipodermis, esta capa se va a encargar de almacenar lípidos que le van a aportar energía al organismo y aislante térmico.

♥ Conclusión ♥

Como conclusión tenemos que la piel es un órgano vital ya que es el que nos recubre a todo nuestro cuerpo, con las diferentes funciones que nos brinda nos ayuda en distintos aspectos. Como por ejemplo a regular nuestra temperatura, a sentir diferentes sensaciones que nos brinda gracias a sus receptores sensoriales, por mencionar algunas.

Algo importante que recalcar es que la piel es el único órgano en donde se da la producción de vitamina D, mediante que la piel sea expuesta a los rayos UV.

Bibliografía:

UDS. (2022). Enfermería Medico Quirúrgica 2, licenciatura en enfermería. Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS

¿CUÁLES SON LAS FUNCIONES DE LA PIEL? (s. f.). ¿Como funciona que? Recuperado 18 de mayo de 2022, de <https://comofuncionaque.com/funciones-de-la-piel/>

Las funciones de la piel. (s. f.). Multilind. Recuperado 18 de mayo de 2022, de <https://www.multilind.es/las-funciones-de-la-piel/>

Dra. Larralde, M. L. (s. f.). La piel: conocé el órgano más grande de tu cuerpo. Hospital alemán. Recuperado 18 de mayo de 2022, de <https://www.hospitalaleman.org.ar/mujeres/la-piel-conoce-el-organo-mas-grande-de-tu-cuerpo/>

La piel. (s. f.). Multilind. Recuperado 18 de mayo de 2022, de <https://www.multilind.es/la-piel/>