



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

GILBER JOVANY GONZALEZ MIGUEL

LIC. EN ENFERMERIA

6° "A"

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

ENSAYO "GENERALIDADES DE GERONTOGERIATRIA"

PROFRA. MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ

Es bien sabido que el adulto mayor, forma parte de un grupo poblacional que se considera en estado de vulnerabilidad, con mayor riesgo de tener problemas de salud, así como complicaciones y un restablecimiento más difícil que el resto de la población. En la salud de un adulto mayor, influyen diversos factores tales como, la edad, sexo, ambiente, religión, cultura, estilo de vida, experiencias previas, influencia genética, habilidades cognoscitivas, sistemas de apoyo, entre otros.

Geriatría es la rama de la Medicina dedicada a los aspectos preventivos, clínicos, terapéuticos y sociales de las enfermedades en los ancianos.

Los fines particulares de la especialidad y su labor dentro del campo de la medicina, sin entrar en detalles, se pueden resumir en: Sistema asistencial integral al anciano. Que atienda las múltiples alteraciones y los problemas médico-sociales de los ancianos, que de forma aguda y subaguda presentan como rasgos comunes la pérdida de su independencia física o social. La organización de una asistencia prolongada a los ancianos que lo necesiten. La movilización de todos los recursos para integrar a la comunidad el mayor número de ancianos posible. La investigación, la docencia y la formación continuada de sus propios especialistas y del personal relacionado con dicha especialidad.

Como especialidad clínica única recibe su cuerpo de la atención a los conocidos Síndromes Geriátricos, que son situaciones patológicas tales como el deterioro cognitivo, la confusión, la inestabilidad y caídas, la incontinencia de esfínteres, la malnutrición, la yatrogenia, los cuidados paliativos y de apoyo, etc.

Para hacer frente a la seria problemática planteada por el tipo de pacientes comentados, la especialidad dispone de su propia tecnología, que sintetiza en los siguientes tres apartados:

La Valoración Geriátrica Integral, en el paciente geriátrico existe un trípode de necesidades que deben ser atendidas de forma característica e integral, como son: La enfermedad actual, su entorno familiar y social, su grado de incapacidad y de integración en la sociedad, la Interdisciplinariedad, entendida como modo de acción conjunto y estructurado de los diversos profesionales implicados en un objetivo común.

La exigencia y existencia de niveles asistenciales en función de las diferentes necesidades, sanitarias y sociales, que plantean los ancianos en cada determinada área de salud y que garantizan el tipo y calidad de los cuidados preventivos, progresivos, integrales y continuados.

Como conclusión el envejecimiento en la población es uno de los mayores triunfos de la humanidad y también uno de nuestros mayores desafíos. Si se quiere hacer del envejecimiento una experiencia positiva, una vida más larga debe ir acompañada de nuevas oportunidades de crecimiento, de autonomía, de experimentación y de calidad en el vivir.

Podríamos considerar que los tres pilares básicos del envejecimiento activo son: la seguridad, la salud y la participación social. Las políticas sociales deben asegurar un nivel básico de prestaciones para los mayores. Por otra parte, en el ámbito local, se pueden y se deben desarrollar programas de promoción de hábitos saludables y de fomento del asociacionismo entre los mayores y su protagonismo social.