



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez Lopez*

*Nombre del tema: Generalidades de la gerontogeriatría*

*Parcial: 1er parcial*

*Nombre de la Materia: enfría. Gerontogeriatría*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración*

*Comitán de Domínguez, Chis. A 16/05/22*

# Enfermería Gerontogeriatrica

## 1. Generalidades de gerontogeriatrica.

02-05-22

### Introducción:

El envejecimiento humano es un proceso gradual y adaptativo de tipo biológico, psicológico y social como consecuencia de cambios genéticamente programados. Por el contrario, la vejez

"Para comprender el proceso de envejecimiento, la importancia y sus implicaciones de este fenómeno es importante analizar de manera crítica los diferentes conceptos y significados de la vejez." ~ Anónimo

### Desarrollo:

Cuando hablamos de gerontología y en todo caso de gerontogeriatrica, hablamos de conseguir la autonomía suficiente para el sujeto se pueda mantener en su domicilio en buenas condiciones funcionales, con una digna calidad de vida. También con un envejecimiento activo a través de una buena salud física y mental, y en caso de que haya enfermedad, que sea posible la reinserción.

Existe un tipo de envejecimiento que es el normal, fisiológico o primario, el cual implica una serie de cambios biológicos, psicológicos y sociales a la edad que son intrínsecos e inevitables, los cuales ocurren como consecuencia del paso del tiempo.

Existe otro tipo de envejecimiento que es el denominado patológico o secundario, el cual se refiere a los cambios producidos como consecuencia de enfermedades o malos hábitos y que no forman parte del proceso natural.

Gerontogeriatría es por lo tanto una de las ramas de la gerontología y medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos.

### Conclusión:

Es importante conocer los aspectos básicos del envejecimiento y la vejez en las personas de la tercera edad y así ayudarlos en una etapa en la que más se sienten vulnerables en muchos aspectos, y así convertirnos en una fuente y base de apoyo para ellos, para no hacerlos sentir menos y darles el aliento para salir adelante.