



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Mirna Abigail López Santis.*

*Nombre del tema: Generalidades de geriatría.*

*Parcial: 1er*

*Nombre de la Materia: Gerontogeriatría*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to.*

## Generalidades de la gerontogeriatría.

La gerontología se dice que es la ciencia multidisciplinaria que estudia la vejez y al envejecimiento desde el punto de vista biológico, psicológico, social y médico en beneficio de los adultos mayores.

En el año de 1980 la ONU definió la edad de 60 años como la transición entre el adulto y la tercera edad, es decir a partir de esa edad se considera a una persona como adulto mayor.

El objetivo en el cual se enfoca la gerontología es en prácticamente el retardar o prolongar la muerte de la persona y por otro lado mejora la calidad de vida de las personas mayores.

Así mismo existen ciencias o especialidades que se relacionan con esta misma como lo es la psicología, la sociología, la antropología, etc.

El tema del envejecimiento y su investigación viene desde su antigüedad, así mismo los griegos y romanos siguieron con los esfuerzos en tratar de comprender los mecanismos del proceso de envejecimiento. El estudio académico sobre las personas ancianas y el envejecimiento comenzó en la edad moderna con los trabajos de Galton y Quetelet quien es considerado el primer gerontólogo de la historia.

El término geriatría se induce por primera vez entre los años 1907-1919 por el biólogo ruso Elie Metchnikov y por el médico I. Nascher.

La gerantología se divide en varias ramas, como son; la gerantología biológica; que se encarga del estudio de los procesos biológicos del envejecimiento, También esta la gerantología clínica; que es la ciencia médica cuyo fin es el diagnóstico, la curación y prevención de enfermedades de la vejez; Gerantología social; estudia los problemas sociales, políticos, económicos y sanitarios; Gerantología psicológica; Estudia los aspectos psicológicos del anciano, Etogerantología; estudia el envejecimiento a partir de los diversos grupos étnicos o bien, culturas.

Muchas veces nos preguntamos que diferencia hay entre la geriatría y la gerantología y es que la geriatría se encarga de atender los problemas de salud del anciano (enfermedad-tratamiento) y la gerantología es la disciplina que estudia la vejez desde el punto de vista biopsicosocial, así como las causas, efectos y repercusiones de esto en el ser humano y en la sociedad. La gerantología es la base de la geriatría, y aunque el sujeto es el mismo

el enfoque es totalmente distinto.

Dunque el envejecimiento es un proceso determinado por factores biológicos, psicológicos, sociales y económicos que no se da de igual forma para cada persona, hoy en día, las probabilidades de que un individuo llegue a vivir hasta una edad avanzada son mayores.

Si bien el tema del envejecimiento humano es muy extenso y abarca desde el conocimiento de las causas que lo producen, los cambios que manifiestan y los medios que pueden favorecer el curso normal de la tercera edad y cuarta.

### Bibliografía.

Gonzalo Sorz, L.M (2002). Gerontología.  
Manual de vejez y proce. de enu. (2002)