



**Mi Universidad**

**Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez Lopez*

*Nombre del tema: Alteraciones de la termorregulación en el adulto*

*Parcial: 4to parcial*

*Nombre de la Materia: enfermería Gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración*

*Comitán de Domínguez, Chis. A 24/07/22*

# ALTERACIONES EN LA TERMORREGULACION EN EL ADULTO MAYOR

La temperatura corporal se mantiene en unos márgenes muy estrechos, regulada por una serie de mecanismos complejos coordinados en el hipotálamo anterior.

En la hipotermia accidental existe un descenso de la temperatura del organismo por debajo de los 35°C, generalmente asociada a la exposición a temperaturas ambientales bajas.

La patología asociada a la exposición a temperaturas ambientales elevadas es relativamente frecuente en nuestro medio, sobre todo en los meses de verano

**-Calambres por calor:** Son calambres musculares asociados a la realización de ejercicio físico intenso, con sudoración profusa, en un entorno cálido.

**-Síncope por calor:** Representa una forma clínica peculiar de hipotensión ortostática.

**-La hipertermia maligna (HM):** es una enfermedad muy rara del músculo esquelético, que clínicamente se caracteriza por rigidez muscular, hipertermia y rhabdomiólisis, precipitadas por la exposición a anestésicos halogenados inhalados



Las alteraciones de la termorregulación engloban una serie de entidades en cuya sintomatología destaca la alteración de la temperatura corporal, sin que existan trastornos de los mecanismos de termorregulación.

En la hipertermia se produce un aumento de la temperatura, bien por aumento de la producción de calor o bien por una alteración en la eliminación del mismo.

**-Edemas por calor:** Son edemas con fovea de extremidades que aparecen tras exposición al calor

**-Tetania por calor:** Puede ocurrir en el contexto del agotamiento por calor o del golpe de calor (GC), o bien en pacientes que no presentan otra sintomatología.

**-Agotamiento por calor:** Es un cuadro intermedio entre los anteriores y el GC, lo que refleja el solapamiento clínico existente entre estos síndromes.

**-Manifestaciones clínicas:** Las manifestaciones clínicas típicas del GC incluyen hipertermia extrema (> 41 °C), alteración del nivel de conciencia, que puede llegar al coma, y anhidrosis.

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA DE ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA