



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales*

*Nombre del tema: Generalidades de geriatría*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería Geronto-Geriatrica*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 6° "A"*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chis. A 18-05-2022*

# Generalidades de Geriatria

## • Introducción •

El concepto de geriatría se entiende como la rama de la medicina encargada de estudiar los aspectos clínicos, preventivos, terapéuticos y sociales en el adulto mayor, ya sea en un paciente sano o con alguna patología.

En otro lugar se encuentra la gerontología la cual es la ciencia que va a estudiar el envejecimiento en varios aspectos desde las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas.

Ambas ciencias van a ir de la mano para ofrecer una atención de calidad hacia los adultos mayores.

## • Desarrollo •

El término de envejecimiento se le conoce como el deterioro inevitable e irreversible en la función de los órganos producida por el paso del tiempo en una persona que va aumentando sus años de vida, pero no solo cuando se presenta alguna enfermedad o lesión, riesgos ambientales o malos hábitos de vida, si no que cuando una persona está supuestamente sana.

La edad correspondiente a una edad avanzada según la OMS es de las personas de 60 a 74 años de edad, también maneja otros términos como; la de viejas e ancianas que son de 75 a 90 años, y las que rebasan los 90 se les denomina como grandes viejos o grandes longevos.

Sin embargo a toda persona mayor de 60 años entrara en la categoría de persona de la tercera edad.

La geriatría tiene distintos objetivos que se van a centrar en una atención integral y multidisciplinaria

Para el adulto mayor, donde se tiene que observar una eficaz prevención para las patologías que van en relación con la vejez. Retardar o evitar situaciones donde el adulto tenga dependencia, al igual que realizar colaboraciones con distintos profesionales para desarrollar un servicio de atención integral.

Ofrecer la rehabilitación a la persona mayor, logrando que continúe en su entorno y comunidad de la forma más autónoma que se pueda lograr. Garantizar cuidados continuos, que irán desde el diagnóstico hasta la rehabilitación si en caso el paciente llegara a necesitar.

Otro aspecto importante es que el adulto mayor pueda recibir atención en los distintos niveles asistenciales ya sean en hospitales, centros de día o atención domiciliaria.

Para cumplir estos dichos objetivos la geriatría cuenta con una serie de recursos o instrumentos. La más importante es la valoración geriátrica, el cual es un proceso de diagnóstico en geriatría para establecer un plan de objetivos y cuidados al adulto mayor.

Los problemas médicos incluyendo aspectos de nutrición, estado de los órganos de los sentidos, salud bucodental, síndromes geriátricos, entre otros.

También deben de valorarse distintos aspectos como las capacidades funcionales, que es capaz de realizar en sus actividades diarias. Su estado mental, atendiendo a los problemas cognitivos y afectivos. Su estado social donde se valore la situación y necesidades sociales que tiene.

Por último se deberá de consultar un equipo multidisciplinario de varios profesionales, para poder trabajar de forma coordinada en el plan de objetivos y cuidados anteriormente ya establecidos para cada adulto mayor.

## \* Conclusión \*

En conclusión llegamos que un paciente de la tercera edad es mucho más vulnerable a padecer más enfermedades debida al proceso de envejecimiento donde cada órgano se va deteriorando, al igual que sus mecanismos de defensa están más disminuidos.

Debido a esto necesitan una atención adecuada hacia su edad, donde se le brinde atención en las distintas áreas que se encuentre, ya sea hospitalaria o estancias dedicadas al adulto mayor.

Es aquí donde entra la geriatría y la gerontología donde ambas ciencias están dedicadas al adulto mayor, donde van a actuar de manera que se puedan prevenir, tratar y rehabilitar a los adultos mayores.

### Bibliografía:

UDS. (2022). Enfermería Geronto-Geriátrica, licenciatura en enfermería. Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS

¿Qué es geriatría? (s. f.). Saludalia. Recuperado 18 de mayo de 2022, de <https://www.saludalia.com/salud-familiar/que-es-geriatria>

Besdine, R. W. B. (s. f.). Introducción a la geriatría. MANUAL MSD. Recuperado 18 de mayo de 2022, de <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/geriatr%C3%ADa/abordaje-del-pacientegeri%C3%A1trico/introducci%C3%B3n-a-la-geriatr%C3%ADa>

CONCEPTOS Y GENERALIDADES. (s. f.). MEDICINALWIKI. Recuperado 18 de mayo de 2022, de <https://www.medicinalwiki.com/medicina-avanzada/geritatria-conceptos-generalidades.htm>