



# Mi Universidad

## Super nota

*Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales*

*Nombre del tema: Alteraciones de la termorregulación*

*Parcial: 4 Unidad*

*Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

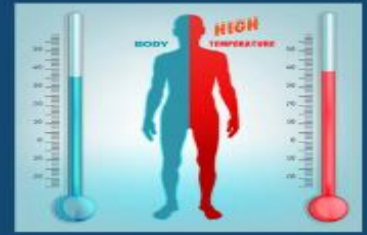
*Cuatrimestre: 6° "A"*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chis. A 27-07-2022*

# Alteraciones de la termorregulación

## La temperatura corporal

Se mantiene en unos márgenes muy estrechos, regulada por una serie de mecanismos complejos coordinados en el hipotálamo anterior. Las alteraciones de la termorregulación engloban una serie de entidades en cuya sintomatología destaca la alteración de la temperatura corporal, sin que existan trastornos de los mecanismos de termorregulación.



## La fiebre

Se define como una temperatura axilar superior a 38 °C o rectal superior a 38,8°C. Es una respuesta compleja e inespecífica mediada por mecanismos neuroendocrinos, inmunológicos, autonómicos y conductuales, que representa un reajuste al alza del centro termorregulador. Se diferencia de la hipertermia en que ésta se debe a un desequilibrio entre producción y eliminación de calor por un aumento de la primera o una disminución.



## Hipotermia accidental

La hipotermia se define como un descenso de la temperatura central del organismo por debajo de los 35 °C. Se denomina accidental o primaria a la no intencionada, generalmente en el contexto de exposición a temperaturas ambientales bajas y sin lesión de los centros termorreguladores<sup>4,5</sup>.



## Su clasificación:

Se denomina hipotermia leve a la que cursa con temperatura entre 32-35 °C, moderada entre 28 y 32 °C, y grave por debajo de 28 °C<sup>4,6</sup>. Según la rapidez de la pérdida de calor puede clasificarse en aguda (menos de una hora), subaguda (varias horas) o gradual (en varios días o semanas)



## Causas

Pueden diferenciarse dos causas fundamentales de hipotermia accidental que, con frecuencia, existen de forma simultánea:

- 1) la pérdida excesiva de calor por exposición ambiental y
- 2) la producción insuficiente del mismo por disminución del metabolismo, trastornos de la termorregulación o inducida por fármacos.



## Síndromes menores por exposición al calor

- Edemas por calor
- Tetania por calor
- Calambres por calor
- Síncope por calor
- Agotamiento por calor
- Hipertermia maligna



## Bibliografía:

UDS. (2022). Enfermería gerontogeriatrica, licenciatura en enfermería.  
Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS.