



**Nombre de alumno: Shareni
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor: Maria
Cecilia Zamorano**

**Nombre del trabajo: ENSAYO
generalidades de
gerontogeriatría**

Materia: Gerontogeriatría

Grado: 6°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas, Mayo de 2022.

Gerontología de Gerontogeriatría.

| DÍA | MES | AÑO |
|-----|-----|-----|
| | | |

Introducción.

El envejecimiento es un proceso natural, progresivo y universal que afecta a todos los seres vivos. Inicia desde el nacimiento como cuenta regresiva a partir de la dotación genética que se hace cada vez más expresiva a mayor edad. Todos vamos a envejecer y por lo tanto debemos conocer como ocurre a lo largo de toda la vida.

Desarrollo.

La Gerontología es la ciencia que estudia el envejecimiento desde el punto de vista biológico, ambiental, social y las ciencias del comportamiento, a partir de la cual se desarrollan de modo más amplio otras distintas disciplinas. Así podemos encontrar Gerontología social, la gerontología clínica, entre otras.

La Geriatría en cambio es una especialidad médica porque es la rama de la medicina que atiende a las personas adultas mayores y su campo de aplicación es mediante el uso de una herramienta científicamente comprobada por sus buenos resultados en pacientes mayores: la valoración geriátrica Integral. La VGI es una herramienta que permite identificar no solo los problemas clínicos y manejo de las enfermedades crónicas, sino que también permite identificar problemas de discapacidad y sus programas de rehabilitación, los problemas y enfermedades mentales más frecuentes en la persona mayor y el análisis de su entorno socio-familiar.

Hace todavía algunas décadas, se creía que el proceso de envejecimiento comenzaba a partir de la muerte de las neuronas que ocurre a mediados de la segunda década de la vida. Sin embargo, hoy está claro que dicho proceso inicia en realidad desde el nacimiento, solo que durante las dos primeras décadas ocurre de forma muy lenta, cuando algunos de los genes encargados del proceso, se encuentran dormidos y no expresan su función.

Se calcula que la mayoría de los órganos y sistemas del cuerpo humano pierden un aproximado de 1% de sus funciones cada año a partir de los treinta años de vida.

Las enfermedades crónicas provocan mayor discapacidad y dependencia física en los adultos mayores, problema que se torna más complejo por la presencia simultánea de múltiples enfermedades. El aumento de la demanda en la atención de los servicios de salud de la población con 60 años y más genera un rápido deterioro de sí mismo, provocando un mayor problema en la atención a pacientes que comienzan a demandar servicios.

Cabe destacar que no existen enfermedades de la vejez, sino enfermedades en la vejez pues la mayoría de estas suceden con mayor frecuencia en el cuerpo que envejece. Pero también las enfermedades en la vejez se presentan a veces de modo diferente si se comparan con la presencia de enfermedades en pacientes más jóvenes.

Por eso, a medida que pasan los años, aumentan la prevalencia de enfermedades y de discapacidades. Sin embargo, también es cierto que muchas personas llegan a edades avanzadas de la vida con buen estado de salud. También es cierto que las personas

envejecidas son heterogeneas entre si, de modo que podemos encontrar algunos rasgos o tipos de ancianos de acuerdo con su nivel de salud y capacidad fisica.

La discapacidad en las personas mayores es un asunto que aun no se aborda ampliamente porque no solo de medios o ayudas tecnicas que requieren las personas mayores para su movilizacion, sino que ademas tienen que ver con las consecuencias de las enfermedades cronicas, la educacion sobre la dependencia, y la atencion especializada que se debe prestar a estas personas.

Conclusion.

El envejecimiento es una realidad, todas las personas envejecemos de un modo mas rapido o lento, segun nuestro estilo de vida, el medio en el que vivimos, entre otras cosas. En geronto-geriatria se presentan diversos conocimientos necesarios para poder conocer mas a fondo la salud y enfermedad en personas mayores y brindar los cuidados necesarios y correctos.