



**Mi Universidad**

**Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales*

*Nombre del tema: Problemas respiratorios en el adulto mayor*

*Parcial: 2 Unidad*

*Nombre de la Materia: Enfermería Geronto-geriátrica*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 6° "A"*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chis. A 07-06-2022*

# Problemas respiratorios en el adulto mayor

Los adultos mayores, son más susceptibles a adquirir enfermedades respiratorias, debido a que su organismo va cambiando con el paso de los años, y su sistema inmune puede ser más débil. Esto causa que las enfermedades en las personas mayores sean más frecuentes y complicadas.

## Enfermedades de tipo respiratorio más frecuentes en el adulto mayor:

### Asma:

Es un trastorno pulmonar que se caracteriza por el estrechamiento de las vías respiratorias; los conductos que llevan el aire a los pulmones; se inflaman y están constreñidos, esto causa dificultad para respirar, sibilancias y tos.

### Neumonía:

Es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquidos o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.

### Bronquitis:

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. Suele provocar tos, producción de mucosidad (esputo), fatiga, dificultad para respirar, fiebre ligera y escalofríos y molestias en el pecho.

### EPOC:

Es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones. Produce tos frecuente o tos que produce mucha mucosidad, sibilancias, falta de aliento y sensación de presión en el pecho.

### Tuberculosis

Es una infección bacteriana causada por un germen llamado *Mycobacterium*. Produce tos severa, pérdida de peso, debilidad, fiebre y sudores nocturnos.

### Bibliografía:

UDS. (2022). Enfermería Gerontogeriatrica, licenciatura en enfermería. Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS.

Enfermedades respiratorias en personas mayores. (s. f.). Remedios para cualquier malestar. Recuperado 7 de junio de 2022, de <https://www.quepuedotomar.com/enfermedades-respiratorias-en-personas-mayores/>