

Nombre de alumno: Marlen Lara Ortiz

**Nombre del profesor: Julibhet Martinez
Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual
Materia: Nutricion Clinica**

Grado: 3

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: B

▣ Antropométricos: evalúan la composición corporal.
▣ Bioquímicos: evalúan la utilización de nutrientes.
▣ Clínicos: manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.
▣ Dietéticos: evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

Los cuatro métodos que en conjunto permiten evaluar el estado de nutrición son:

Objetivos

- ▣ Conocer del estado nutricional del individuo.
- ▣ Conocer los agentes causales del estado de nutrición.
- ▣ Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.
- ▣ Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante.

Comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos. No sólo sirve para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos.

El estado de nutrición es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes, es por lo tanto, un proceso dinámico

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

Evaluación Integral

Antropometría

Técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

Las medidas permiten hacer inferencias de:

- ▣ Composición corporal.
- ▣ Crecimiento.
- ▣ Desarrollo físico.

Índice de masa corporal: La fórmula para calcular el

IMC : peso (kg)/ estatura (m²)

El IMC permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutración, normalidad y sobrepeso

EL A,B,C DE LA NUTRICIÓN.

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

La antropometría se utiliza como una herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricional y se considera el método de elección para evaluar la composición corporal.

Utiliza una serie de mediciones que permiten evaluar al individuo y establecer correlaciones con la satisfacción de sus requerimientos nutrimentales.

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

Los indicadores bioquímicos evalúan:

- ▣ Reservas de nutrientes.
- ▣ Concentraciones plasmáticas de los mismos.
- ▣ Excreción de nutrientes o de metabolitos por orina o heces.
- ▣ Pruebas funcionales, por ejemplo, inmunológicas.

Los indicadores bioquímicos se dividen en dos:

- ▣ Pruebas estáticas.
- ▣ Pruebas funcionales.

Los indicadores bioquímicos incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida.

Las pruebas funcionales: estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutriente evaluado.

Las pruebas estáticas: miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabolito.



