



Nombre de alumno: MARÍA CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA

Nombre del profesor: JULIBETH MARTINEZ CUELLEN

Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL

Materia: NUTRICIÓN CLINICA

Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez a 10 de junio de 2022

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

Evaluación del estado nutricional

¿Qué es?

Es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes, es, por lo tanto, un proceso dinámico.

La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos.

Objetivos de la evaluación del estado de nutrición

- Conocer del estado nutricional del individuo.
- conocer los agentes causales del estado de nutrición.
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencia y/o excesos.
- medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinado.

La historia clínico-nutricional

Es el instrumento que se utiliza para reunir información mediante una entrevista que permita hacer un juicio profesional sobre el estado de nutrición del sujeto.

Evaluación dietética

Se realiza utilizando diversas herramientas, entre las que destacan el recordatorio de 24 horas, la cuesta de dieta habitual, la frecuencia de consumo de alimentos y la historia dietética.

La valoración cuantitativa del consumo de alimentos requiere el conocimiento del tamaño y peso las raciones de los alimentos más habitualmente consumido.

Los factores dietéticos que pueden afectar el estado de nutrición son:

Consumo deficiente

Consumo excesivo

Ayuno 7 días

Eliminar grupos de alimentos por tiempos prolongados

Pobre apetito

Dietas restrictivas

Dietas monótonas

Evaluación antropométrica

¿Qué es?

Es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

Se utiliza como

Una herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricional y se considera el método de elección para evaluar la composición corporal en la práctica clínica

El equipo básico para la evaluación antropométrica del adulto es:

Una báscula clínica, un estadiómetro, una cinta antropométrica y el plicómetro.

El IMC

Permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso.

El ICC

Es un indicador de la distribución de la grasa corporal y permite distinguir entre la distribución tipo androide con predominación de la grasa en parte superior del tronco, y la de tipo ginecoide, con predominio de grasa en cadera.

Evaluación bioquímica

Permite

Detectar deficiencia o exceso de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

Los indicadores bioquímicos incluyen:

Pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio.

Que

Complementan la información obtenida con los demás indicadores y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

Los indicadores bioquímicos se dividen en dos:

Las pruebas estáticas

Miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabolito.

Las pruebas funcionales

Estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiendo del nutriente evaluado.

Evaluación clínica

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricional".

Es mediante el examen físico como se detecta signos relacionados con deficiencia de nutrientes que no pueden identificarse con otro medidor (AB y D).

Son cuatro los elementos que se deben evaluar durante el examen físico.

Examen general

Observar el aspecto general del paciente, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso corporal.

Guardar relación con la ingestión de sodio

Cambios de la dieta, incremento de la actividad física, disminución o eliminación del tabaquismo.

Dimensiones físicas y composición corporal

Esta no implica indicadores antropométricos, sino que se establece de forma subjetiva

Identificación de signos en dirección céfalo-caudal

(UDS)

Bibliografía

UDS. (s.f.). EL ABCD DE LA NUTRICIÓN . En UDS, *NUTRICIÓN CLÍNICA* (págs. 36-48). COMITAN DE DOMINGUEZ .