Nombre de alumno: Mari Bella Pascual Juan

Nombre del profesor: Julibeth Martínez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición Clínica.

Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio de 2022.

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIÓN

es

La condición resultante de un proceso dinámico.

OBJETIVOS DE EVALUACIÓN

- Conocer del estado nutricional del individuo
- Conocer agentes causales del estado de nutrición
- Detectar riesgo de deficiencias y/o excesos
- Medir el impacto que tienen los alimentos

ELEMENTOS PARA SU APLICACIÓN

- Obtener datos e información del evaluado
- Realizar pruebas y mediciones
- Establecer un diagnóstico.

MÉTODOS QUE PERMITEN EVALUAR

- Antropométrico
- Bioquímico
- Clínico
- Dietético

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

es la

Técnica ocupada de medir las dimensiones físicas

Hace inferencia

de

- Composición corporal.
- Crecimiento
- Desarrollo físico.

ONG

- ayuda a establecer un diagnóstico de desgaste(chemaciación, normalidad) y sobrepeso

NOM-008-SSA3 CARERA GUÍA

es un

- Indicador de distribución de la grasa corporal

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

permite

- detectar deficiencias o excesos de carácter nutricionales.

incluye

- Pruebas físicas
- Pruebas bioquímicas
- Pruebas moleculares
- Pruebas microscópicas y de laboratorio.

evalúa

- Reservas de nutrientes
- Concentraciones plasmáticas
- Excreción de nutrientes
- Pruebas funcionales

Excreción de nutrientes

de

- Metabolitos

para

- orina o heces.

Pruebas funcionales

p. ejem.

- inmunológicas.

dividida en

- Pruebas estáticas

Pruebas estáticas

mide

- la concentración de excreción de algún nutriente o metabolito

- Pruebas funcionales

Pruebas funcionales

estudia

- El desarrollo de un proceso fisiológico específico

- dependiente del nutriente evaluado.

EVALUACIÓN CLÍNICA

esta

- Se realiza a través de una entrevista

para

- obtener la "historia nutricional"

entre ella

- Antecedentes personales
- Datos socioeconómicos
- Medicamentos
- Exámenes físico

Exámenes físico

se realiza

- Exploración física
- Toma de signos vitales.

EVALUACIÓN DIETÉTICA

El objetivo de esta evaluación

es

- Conocer los hábitos alimenarios del individuo
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de su dieta.
- Evaluar el consumo de nutrientes

relacionado con

- Edad, sexo y el estado fisiogenológico.

La dieta

puede ser

- Cualitativa
- Cuantitativa

Cualitativa

es

- Completa, variada o inocua.

Cuantitativa

es

- Equilibrada y suficiente.

Factores dietéticos que pueden afectar

son

- Consumo deficiente o excesivo.
- Ayuno/~Mas.
- Eliminar grupo de alimentos por tiempos prolongados.
- Dietas restrictivas o monotonas.