



Docente: Julieth Martínez Guillen

Alumno: Danika de Alba Santis López

Materia: nutrición clínica

Lic. enfermería 3º cuatrimestre grupo: B

Campus UDS Comitán de Domínguez, Chiapas

EVALUACION DEL ESTADO NUTRICION

¿Qué es?

Objetivos:

Aplicación:

La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (A, B, C, D). no solo sirve para obtener un diagnostico estático, sino también para conocer los agentes causales de este estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos.

- Conocer del estado nutricio del individuo.
- Conocer los agentes causales del estado de nutrición.
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.
- Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricio, como factor determinante.

- Obtención de datos e información por parte del individuo evaluado.
- La realización de una serie de pruebas y mediciones.
- La aplicación sistemática y ordenada de los mismos.
 - La evaluación e interpretación de los datos, informaciones, mediciones y pruebas obtenidas.

EVALUACION ANTROPOMETRICA

¿Qué es?

Medidas:

Masa magra

La antropometría es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

- Composición corporal.
 - Crecimiento.
 - Desarrollo físico.

- Masa celular corporal músculo 3570 y vísceras 10%.
- Proteínas plasmáticas: 5%.
- Líquido extracelular: 20%.
 - Esqueleto: 10%.

EVALUACION BIOQUIMICA

¿Qué es?

Medidas:

Masa magra

La evaluación bioquímica permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y

- Composición corporal.
 - Crecimiento.
 - Desarrollo físico.

- Masa celular corporal músculo 3570 y vísceras 10%.
- Proteínas plasmáticas: 5%.
- Líquido extracelular: 20%.
 - Esqueleto: 10%.

EVALUACION CLINICO

¿Qué es?

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia" que debe tener varios puntos, entre los que destacan los siguientes.

Examen:

- Examen general, observar el aspecto general del paciente, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso corporal.
-

EVALUACION DIETETICA

Objetivo:

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, acompañándolos con los alineamientos de la alimentación correcta.
- Estimar el consumo de nutrientes y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, el sexo y al estado fisiopatológico.

Evaluación cualitativa

- Completa: porque incluya los tres grupos de alimentos en cada tiempo de comida.
- Variada: porque hay selección para un mismo alimento.
- Inocua: porque no implica riesgos para la salud.

Evaluación dietética

La evaluación dietética se realiza utilizando diversas herramientas, entre las que destacan el recordatorio de 24 horas, la encuesta de dieta habitual, la frecuencia de consumo de alimentos y la historia dietética, todas estas son encuestas de tipo retrospectivo, mientras que el diario de alimentos de 1,3 y 7 días es de tipo prospectivo.