



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Josmary Selinette Albores Hernández

Parcial: II

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre de la Licenciatura: LEN

Cuatrimestre 3

EL ABCD DE LA NUTRICION

2.1 EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION

comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (A, B, C, D)

ESTADO DE NUTRICION

Es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes, es por lo tanto, un proceso dinámico.

Los objetivos de la evaluación del estado de nutrición son:

- Conocer del estado nutricional del individuo.
- Conocer los agentes causales del estado de nutrición.
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.
- Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante.

2.2 EVALUACIÓN ANTROPOMETRICA

es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

LAS MEDIDAS PERMITEN HACER INFERENCIAS DE:

- Composición corporal.
- Crecimiento.
- Desarrollo físico.

INDICE DE MASA CORPORAL

La fórmula para calcular el IMC es la siguiente:

- $IMC = \frac{\text{peso (kg)}}{\text{estatura (m)}^2}$

El IMC permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición normalidad y sobrepeso

2.3 EVALUACION BIOQUIMICA

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

INCLUYEN:

Pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida con los demás indicadores y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

2.4 EVALUACION CLINICO

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrientes que no pueden identificarse con otro indicador (AByD), que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros.

Son cuatro los elementos que se deben evaluar durante el examen físico



2.5 EVALUACION DIETETICA

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta.
- Estimar el consumo de nutrientes y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico.

La evaluación dietética se puede hacer desde dos puntos de vista: cualitativa y cuantitativa.