



**Mi Universidad**

**MAPA CONCEPTUAL**

*Nombre del Alumno: Jesus Eduardo Gordillo Martinez*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Farmacología*

*Nombre de la Licenciatura: LEN*

*Cuatrimestre 3*

# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

## 2.1 EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION

comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (A, B, C, D)

### ESTADO DE NUTRICION

Es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes, es por lo tanto, un proceso dinámico.

Los objetivos de la evaluación del estado de nutrición son:

- Conocer del estado nutricional del individuo.
- Conocer los agentes causales del estado de nutrición.
- Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.
- Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante.

## 2.2 EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

### LAS MEDIDAS PERMITEN HACER INFERENCIAS DE:

- Composición corporal.
- Crecimiento.
- Desarrollo físico.

### INDICE DE MASA CORPORAL

La fórmula para calcular el IMC es la siguiente:

- $IMC = \frac{\text{peso (kg)}}{\text{estatura (m)}^2}$

El IMC permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición normalidad y sobrepeso

## 2.3 EVALUACION BIOQUIMICA

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

### INCLUYEN:

Pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida con los demás indicadores y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

## 2.4 EVALUACION CLINICO

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrientes que no pueden identificarse con otro indicador (ABYD), que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros.

Son cuatro los elementos que se deben evaluar durante el examen físico

## 2.5 EVALUACION DIETETICA

### OBJETIVO:

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta.
- Estimar el consumo de nutrientes y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico.

La evaluación dietética se puede hacer desde dos puntos de vista:

- **cuantitativa**
- **calitativa**