



**Nombre de alumnos:  
Paola Janeth Vilchis Gordillo**

**Nombre del profesor:  
Julibeth Martínez Guillen**

**Nombre del trabajo: EL ABCD DE LA  
NUTRICION**

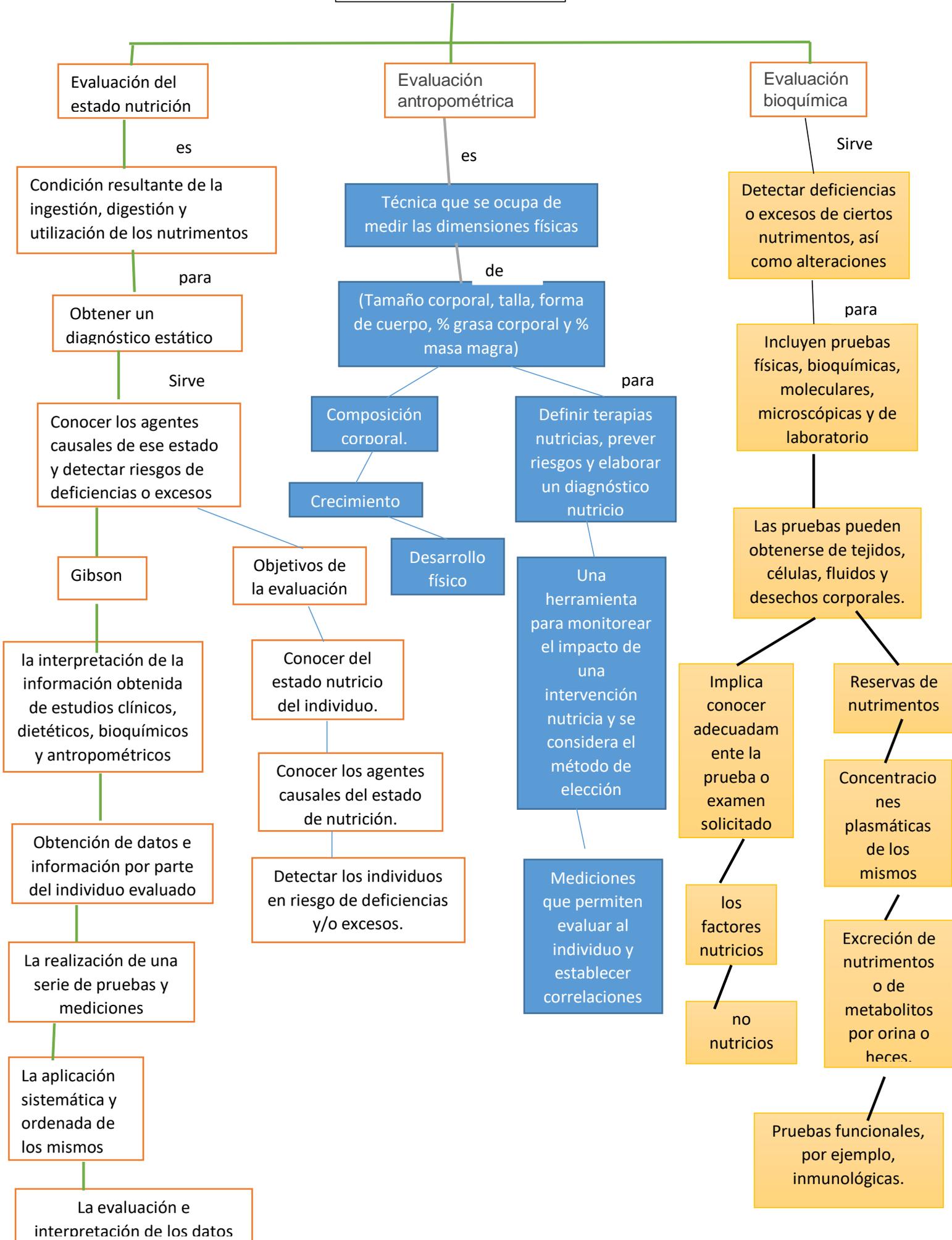
**Materia: NUTRICION CLININCA**

**Grado: 3 cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio de 202

# EL ABCD DE LA NUTRICION



# EL ABCD DE LA NUTRICION

## Evaluación clínico

es

A través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia

para

Es mediante el examen físico como se detectan signos

Se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel

Observar el aspecto general del paciente, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso corporal

Fundamental evaluar la tensión arterial.

Se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos que no pueden identificarse

La HTA

Desarrollo de complicaciones cardiovasculares, se considera como tal a la elevación de los valores sistólico y diastólico

## Evaluación Dietética, de su

Se divide en

objetivo de la evaluación

Conocer los hábitos alimentarios del paciente.

Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo

Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones

objetivo de la evaluación

Completa: porque incluya los tres grupos de alimentos en cada tiempo de comida.

Variada: porque hay selección de diferentes alimentos dentro de cada grupo

Inocua: porque no implica riesgos para la salud. .

Equilibrada: perfil o distribución energética, porcentaje de nutrimentos.

Suficiente: en energía para la edad, el estado fisiológico, la actividad física, etc

Realiza utilizando diversas

son encuestas de tipo retrospectivo, mientras que el diario de alimentos de 1,3 y 7 días herramientas, entre las que destacan el recordatorio de 24 horas