



**Nombre de alumno: Hernandez
Velasco Georgina del Rosario**

**Nombre del profesor: Julibeth
Martínez Guillen**

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Nutrición Clínica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Mayo de 2022.



UNIDAD 1



MACRONUTRIENTES

HIDRATOS DE CARBONO.

SE DIVIDE EN

- MONOSACARID
- DISACARIDOS
- POLISACARIDOS



LIPIDOS.

SE DIVIDE EN

- SAPONIFICABLES
- NO SAPONIFICABLES

PROTEINAS.

SE DIVIDE EN

- QUIMICA
- ESTRUCTURA
- ORIGEN



MICRONUTRIENTES

SE DIVIDE EN

VITAMINAS Y MINERALES

HIDROSOLUBES

MACROMINERALES

Y

Y

LIPOSOLUBES

MICROMINERALES

AGUA



UNIDAD 1



ES UN SOLVENTE DE NUTIENTES Y DESECHOS

PARTICIPA EN TODOS LOS PROCESOS BIOLÓGICOS

INFLUENCIADA POR MUCHOS FACTORES BIOLÓGICOS Y METABÓLICOS



FIBRA



SOLUBLE

INSOLUBLE

REDUCE LA VELOCIDAD DEL VACIADO

AUMENTA LA VELOCIDAD DEL VACIADO

PLATO DEL BIEN COMER

ES UNA GUIA ALIMENTARIA DISEÑADA PARA LA EDUCACION NUTRICIONAL

ESTE TIENE LOS COLORES DEL SEMAFORO.



BIBLIOGRAFIA

file:///C:/Users/ninah/Downloads/NUTRICI%C3%93N%20CL%C3%8DNICA%20unidad1.pdf