



**Nombre de alumno: Hernández  
Velasco Georgina del Rosario**

**Nombre del profesor: Julibeth  
Martínez Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapa  
conceptual**

**Materia: Nutrición clínica**

**Grado: 3**

**Grupo: B**

# EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

## ¿Qué comprende?

La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (A, B, C, D)

### Definición

El estado de nutrición es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes, es por lo tanto, un proceso dinámico

objetivos de la evaluación del estado de nutrición

Conocer del estado nutricional del individuo.

Conocer los agentes causales del estado de nutrición.

Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.

Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante.

Los cuatro métodos que en conjunto permiten evaluar el estado de nutrición son:

### Antropométricos

evalúan la composición corporal.

### Bioquímicos

evalúan la utilización de nutrientes.

### clínicos

manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.

### Dietéticos

evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros.

En conjunto se identifican como el ABCD de la evaluación del estado de nutrición.

# EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

## ¿Qué es?

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos

### Indicadores bioquímicos

Incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio

Muestras por realizar

pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos

Los indicadores bioquímicos evalúan:

Reservas de nutrientes.

Concentraciones plasmáticas de los mismos

Excreción de nutrientes o de metabolitos por orina o heces.

Pruebas funcionales, por ejemplo, inmunológicas.

### Indicadores bioquímicos

Se dividen en

P. Estáticas

P. Funcionales

⊠ Pruebas estáticas. ⊠ Pruebas funcionales.

miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabolito

Estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutriente evaluado

# EVALUACIÓN CLÍNICO

## ¿Cómo se realiza

De una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia" que debe tener varios Puntos

### Tipos de datos

Antecedentes personales

Datos socioeconómicos

Medicamentos

### Examen físico

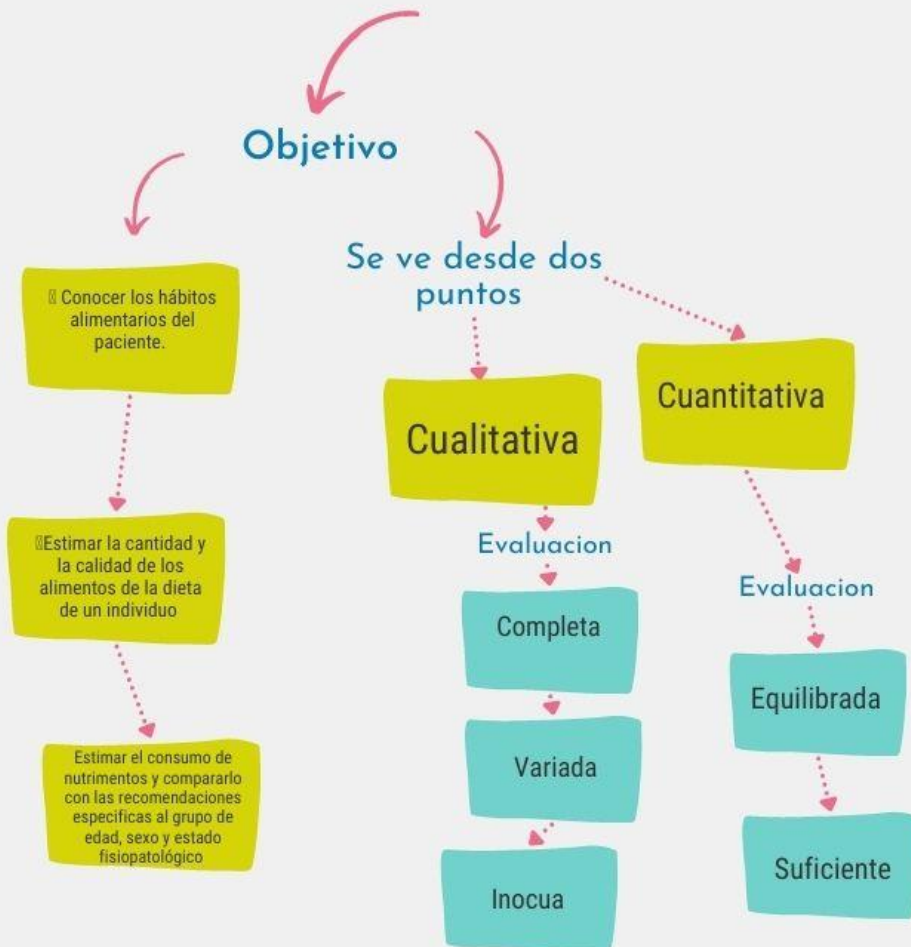
#### Se detecta

signos relacionados con deficiencias de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador (AByD)

Elementos que se deben evaluar

Examen general, observar el aspecto general del paciente, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso corporal.

# EVALUACIÓN DIETÉTICO



# EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

## ¿Qué es antropometría?

Es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

### antropometría

#### Se utiliza

Como una herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricional

#### indicador

El término "indicador" establece el uso y la aplicación de los índices.

#### Utiliza

Una serie de mediciones que permiten evaluar al individuo y establecer correlaciones con la satisfacción de sus requerimientos nutrimentales

#### Métodos

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

#### Equipo básico

Para la evaluación antropométrica del adulto es una báscula clínica, un estadímetro, una cinta antropométrica y el plicómetro

### Masa magra

#### La masa magra

Representa el 80% del peso corporal en un adulto

#### De lo cual:

Masa celular corporal: músculo 35% y vísceras 10%.  
☒ Proteínas plasmáticas: 5%.  
☒ Líquido extracelular: 20%.  
☒ Esqueleto: 10%

Es la suma de todos los tejidos diferentes a la grasa.

#### IMC

Permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso

#### ICC:

#### cintura/cadera

es un indicador de la distribución de la grasa corporal

permite distinguir entre la distribución tipo androide con predominio de la grasa en la parte superior del tronco

y la de tipo ginecoide, con predominio de grasa en cadera