Nombre de alumno: Hernández Velasco Georgina del Rosario

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

UNIDAD III ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

EMBARAZO

Es el periodo que transcurre entre la implantación del cigoto en el útero, hasta el momento del parto

Durante el embarazo se gana un peso de 8 a 10 kilos

LACTANCIA

Es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto

El principal beneficio de la leche materna es nutricional

Tipos de leche

- Calostro
- De transición
- Madura

INFANCIA

La velocidad de crecimiento disminuye considerablemente después del primer año de vida.

2 años- 2 años, 11meses y 29 días

ADOLES CENCIA

La adolescencia es una de las etapas de la vida en la que más claramente se puede observar la biopsicosocialidad del individuo

13 – 18 años

EDAD ADULTA

La etapa adulta puede dividirse de manera general en tres periodos: etapas adultas joven, media y tardía.

- Joven (19 – 40 años)
- Madura o medio (40 + 1 día hasta los 59 años, 11 meses, 29 días)
- Mayor (60 años en adelante)

CLIMATERIO

Se entiende por climaterio al periodo que precede al cese de la menstruación por razones hormonales hasta los cinco años posteriores a la interrupción del ciclo menstrual.

VEJEZ

Puede clasificar como:
a) envejecimiento "usual o normal";
b) envejecimiento exitoso, y
c) envejecimiento patológico

Mayor a 65 años