



Mi Universidad

RESUMEN

Nombre del Alumno: Gerardo Martin Hidalgo Espinosa

Nombre del tema: enfermería en la atención primaria de salud

Parcial: 4

Nombre de la Materia: salud publica

Nombre del profesor: Luz Elena Cervantes Monroy

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:3

Enfermería en la atención primaria de salud

En 1978, la Organización Mundial de la Salud (OMS), definió la APS como la atención sanitaria básica, apoyada en métodos y tecnologías profesionales, fundados bajo conceptos científicos y socialmente aceptables, de acceso universal a los individuos y sus familias en la comunidad, a través de su total participación y a un costo que la comunidad y el país puedan permitirse para mantenerla en todas las fases de su desarrollo, con un espíritu de independencia y autodeterminación. La APS sigue siendo la principal y más efectiva estrategia para promover la salud y alcanzar el más alto nivel de salud posible para cada persona. La APS, incorpora cinco principios:

- Distribución equitativa.
- Tecnología apropiada.
- Enfoque en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.
- Participación de la comunidad.
- Enfoque multisectorial.

LA ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

La enfermería en APS es un sistema en el que un profesional de enfermería es responsable de toda la asistencia de un determinado número de personas, pacientes, familias o comunidades. Es un método de prestación de una atención integral, individualizada y constante. Valora y prioriza las necesidades de cada persona, paciente, familia o comunidad, identifica los diagnósticos de enfermería, elabora un plan de atención y evalúa la eficacia de la asistencia. Además combina todos los aspectos del rol profesional, como la educación sanitaria, el asesoramiento legal, la toma de decisiones y la continuidad de la asistencia, es la gestora primordial de la asistencia del paciente, incluyendo todas las responsabilidades. El rol de la enfermería en la APS debe incorporar como método del cuidado la enfermería basada en la evidencia, con el propósito de reflexionar en la acción, y cuestionarse la realidad cotidiana, reconociendo los problemas de enfermería, indagar, contrastar y evaluar de forma sistemática los hallazgos de la investigación e incorporarlas a la práctica del cuidado

ENTORNO, FAMILIA Y VALORACIÓN DE LA COMUNIDAD

La familia :La familia es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente, pero que les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua; por lo que el interés del conocimiento de la familia para la enfermera y su impacto en la salud, los valores y la productividad de cada uno de sus miembros, la debe considerar como una unidad

Se debe tener en cuenta que la familia, además de cubrir las necesidades básicas para la supervivencia como nutrición, vestido, educación y atención sanitaria; proporciona una atmósfera que influye sobre el desarrollo cognitivo y psicosocial de sus miembros. Los niños y adultos que proceden de familias sanas y funcionales, son capaces de proyectar seguridad en su vida personal, en las personas que las rodean y cuando establecen nuevas unidades familiares son capaces de salir en ayuda y solidarizarse con otros miembros de las familias, de la comunidad y de la sociedad, con independencia del tipo de familia existente en la sociedad actual.

Valoración de la comunidad

La enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, así mismo los problemas de salud que prevalecen en ella, no sólo con la aportación que dan las estadísticas de mortalidad o morbilidad, ya que en la mayoría de los países donde no se cuenta con datos reales, por ser manipulados a conveniencia del sistema u organizaciones, sólo orientan de forma parcial. Por estas razones, la enfermera debe contar con las herramientas necesarias para realizar una valoración de la comunidad y promover la vida saludable, prevenir los problemas de salud, prodigar cuidados terapéuticos de manera independiente, brindar servicio de rehabilitación, evaluar las necesidades y jerarquizarlas; hacer investigación como una forma de identificar nuevos problemas de salud, poner en práctica novedosas tecnologías y aportación de mejores servicios.

Objetivos :

- Delimitar las características demográficas, estructurales, organizativas y funcionales.
- Definir la forma de vida de la comunidad con relación a su organización social, valores educativos y culturales.
- Identificar factores sociales, económicos y ambientales como riesgos de enfermedad.
- Identificar los principales problemas y necesidades de salud para participar en su solución.
- Conocer los recursos de salud, económicos, educativos, culturales y de otra índole para apoyar los programas.
- Captar población con necesidades específicas y realizar transferencias a la instancia correspondiente.

PROMOCIÓN DE LA SALUD, BIENESTAR Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

necesidades o problemas reales o potenciales que se hayan encontrado en las familias, grupos o la comunidad. Se jerarquizan los problemas y se determina cuáles hay que abordar de inmediato, cuáles requieren planeación e intervención especial y la responsabilidad compartida con las personas. Los conceptos de promoción de salud, bienestar y prevención de enfermedades cada vez más están relacionados entre sí. La enfermera debe estar familiarizada con estos términos, comprenderlos mejor y llevarlos a la práctica en su diario quehacer, como formas de atención a la salud de la población, de mantener y mejorar su propia salud (autocuidado). Las acciones de promoción de salud motivan a las personas a actuar de manera positiva para alcanzar estados de salud más estables. Las acciones de bienestar están diseñadas para ayudar a las personas a conseguir una comprensión y un control nuevo de su vida. Las actividades de prevención ayudan a las personas a protegerlas de amenazas reales y potenciales de la salud; un ejemplo, de esto son los programas de vacunación.

Programas de promoción de la salud

Dentro de las tecnologías de información para el cuidado, la enfermera puede utilizar una gran diversidad de programas para la promoción de la salud como: difusión de la información, apreciación de la salud y valoración del bienestar, cambio en el estilo de vida y hábitos de la población, programas de bienestar en el lugar de trabajo, programas de control ambiental.

Difusión de la información: es el método por antonomasia del programa de promoción de la salud, es una estrategia útil para elevar el nivel de conocimientos y toma de conciencia de las personas y grupos sobre hábitos de salud. Esta actividad se realiza a través de los medios de difusión, anuncios, carteles, folletos, libros, ferias de la salud y de manera directa a través de pláticas o demostraciones directas en el hogar, la comunidad o centros de trabajo, escuelas y centros de desarrollo infantil.

Productos inmunizantes y sistema de la cadena de frío o cadena de frío

Los productos inmunizantes o vacunas, son el resultado de investigaciones muy serias y de muchos años, en la lucha por prevenir una gran cantidad de enfermedades, que de antaño han azotado a la humanidad siendo causantes de innumerables epidemias. En los últimos tiempos, han aparecido nuevas enfermedades y otras que han resurgido como la tuberculosis, dengue y paludismo, pero la ciencia y la tecnología avanzan para descubrir nuevas vacunas para combatirlas, como es el caso del VIH/SIDA considerado una pandemia a nivel mundial. Entre los grandes científicos precursores de la medicina preventiva, se recuerda a Jenner, Koch y Pasteur, y dentro de las primeras vacunas que se usaron se tiene conocimiento las de la viruela, antirrábica, tifoidea, cólera y peste. En la actualidad, varios laboratorios del mundo elaboran vacunas sintéticas, obtenidas mediante ingeniería genética, lo que permite el uso de las fracciones antigénicas de los virus y las bacterias que producen las enfermedades, o el uso de vectores virales inocuos que contienen las fracciones antigénicas que genera la respuesta inmune. También se ha logrado producir de forma química polímeros de diferentes antígenos, lo que ha dado origen a la polivacuna que inmuniza de manera simultánea contra varias enfermedades, en una o limitadas aplicaciones. Ejemplos de estas vacunas son pentavalente y triple viral.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Es la educación formal o informal orientada a las personas, un grupo o comunidades, con el propósito de obtener conocimientos en forma dinámica, cooperativa e interactiva, con base en sus necesidades y con el apoyo de técnicas de enseñanza individual o grupal, según sea el caso

Objetivos:

- Fomentar el autocuidado.
- Favorecer y mejorar la salud y el bienestar.
- Observancia de los planes terapéuticos.
- Disminuir o controlar las alteraciones de salud mental o trastornos psicosomáticos.
- Reducir los ingresos hospitalarios.
- Influir en la responsabilidad que pacientes y familiares que deben asumir.

El tipo de aprendizaje, según los objetivos deseados (adquisición o reafirmación de conocimientos, desarrollo de habilidades, modificación de actitudes o sentimientos, conocimientos de normatividad, entre otros), requieren saber de:

- Técnicas de enseñanza individual.
- Modos de aprendizaje: lectura, visión, audición y manipulación.
 - Estrategias de enseñanza: exposición, conferencia, demostración, estudio de casos clínicos, educación programada, juegos, otros.
- Medios educativos con objetivos reales acorde al tema o exposición, que sea con un lenguaje adecuado, comprensible y documentación legible y clara a un costo de acuerdo a los bolsillos de quien va a pagar (proyecciones audiovisuales, material impreso).

Entrevista

La técnica de entrevista se utiliza por varias disciplinas con diferentes propósitos dependiendo del objetivo. En enfermería, casi en todos los campos de su práctica, se usa de manera cotidiana para conocer, convencer, informar y motivar; siempre con argumentos sólidos para el cuidado a las personas, familias o comunidades. Como tal la entrevista es una herramienta cuya realización requiere de verdaderos profesionales para que resulte exitosa.

Objetivos:

- Proporcionar información o educación.
- Obtener datos e investigar problemas.
- Solicitar colaboración.
- Brindar ayuda.

Visita domiciliaria

: Es un servicio proporcionado por el establecimiento de salud a través del contacto de la enfermera con el grupo familiar, a fin de identificar problemas de salud y colaborar en su solución mediante asistencia de enfermería.

Objetivos:

- Identificar factores de riesgo en la familia o comunidad.
- Proporcionar educación para la salud a la familia, sobre los métodos, técnicas y recursos necesarios para el mejoramiento y protección de la salud, así como para la resolución de problemas sanitarios.
- Vigilar las medidas terapéuticas generales o específicas y las citas subsecuentes.
 - Contribuir en la atención integral de enfermería en el hogar, junto con otras personas del equipo de salud.
- Participar en la investigación y control de los casos transmisibles.

Objetivos:

- Identificar factores de riesgo en la familia o comunidad.
- Proporcionar educación para la salud a la familia, sobre los métodos, técnicas y recursos necesarios para el mejoramiento y protección de la salud, así como para la resolución de problemas sanitarios.
- Vigilar las medidas terapéuticas generales o específicas y las citas subsecuentes.
- Contribuir en la atención integral de enfermería en el hogar, junto con otras personas del equipo

Bibliografía

<file:///C:/Users/User/Downloads/Fundamentos%20de%20Enfermer%C3%ADa%20Cienca,%20Metodolog%C3%ADa%20y%20Tecnolog%C3%ADa%202%C2%AA%20Edici%C3%B3n%20Eva%20Reyes%20G%C3%B3mez%20Man.pdf>

