



Alumna: Samantha Frias Alvarado

**Profesora: Luz Elena Cervantes
Monroy**

**Nombre del trabajo: Enfermería en la
atención primaria de salud**

Materia: Salud Pública

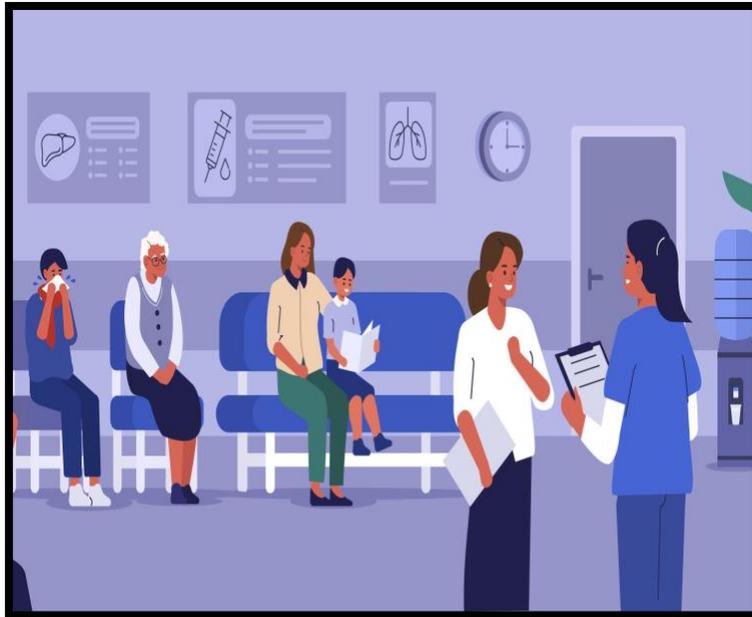
Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de Julio de 2022.

Enfermería en la atención primaria de salud

La atención primaria a la salud (APS), se considera la piedra angular de las estrategias nacionales, regionales y mundiales para alcanzar la justicia y el mejoramiento equitativo en salud y desarrollo humano, bajo valores como el derecho a la salud, igualdad y solidaridad.



La enfermería desempeña una función primordial en esta estrategia, pues debe contar con competencias bien estructuradas y definidas para cumplir con los objetivos que se persiguen, comprometida con un propósito primordial, que es el de brindar atención y cuidado de calidad a las poblaciones que requieren de sus servicios, a través de comunicación, manejo de una información teórico-disciplinar, gestión de recursos con la comunidad y otras instancias.

La APS busca conseguir cuidados de atención primaria centrados en las personas.

Objetivo:

Comprender la importancia que tiene la APS como elemento central para alcanzar la salud de las personas, así como impulsar los programas de promoción de la

salud y prevención de la enfermedad con la participación comprometida de los integrantes del equipo multidisciplinario, gobierno, sectores de la salud y comunidad.

Contexto de la atención primaria a la salud

En 1978, **La Organización Mundial de la Salud (OMS)**, definió la APS como la atención sanitaria básica, apoyada en métodos y tecnologías profesionales, fundados bajo conceptos científicos y socialmente aceptables de acceso universal a los individuos y sus familias en la comunidad, a través de su total participación y a un costo que la comunidad y el país puedan permitirse para mantenerla en todas las fases de su desarrollo con un espíritu de independencia y autodeterminación.

La APS sigue siendo la principal y más efectiva estrategia para promover la salud y alcanzar el más alto nivel de salud posible para cada persona. La APS, incorpora 5 principios:

- 1) Distribución equitativa
- 2) Tecnología apropiada
- 3) Enfoque en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad
- 4) Participación de la comunidad
- 5) Enfoque multisectorial

Elementos considerados esenciales en APS:

- Acceso y cobertura universal
- Atención integral e integrada y continuada
- Énfasis en promoción y prevención de la salud
- Atención apropiada
- Orientación familiar y comunitaria
- Mecanismos activos de participación
- Marco legal e institucional
- Organización y gestión óptimos
- Políticas y programas proequidad
- Primer contacto

- Recursos humanos apropiados
- Recursos adecuados y sostenibles
- Acciones intersectoriales

Con base en estos valores y elementos establecidos en la APS, se requiere de un equipo con competencias bien definidas para cumplir con los objetivos que se persiguen, comprometidas con un propósito común. Este equipo incluye a los proveedores de servicios, a los trabajadores comunitarios, a los gestores, personal administrativo y la población, además del médico, la enfermera, trabajadora social, odontólogo, entre otros.

La comunicación se considera como la herramienta fundamental en el trabajo del equipo de APS para prestar servicios de alta calidad, ya que mejora la satisfacción del individuo, su comprensión, su adherencia terapéutica, la participación comunitaria, resolución de conflictos y los resultados de salud en términos



generales de la asistencia.

El manejo de información debe realizarse con formatos específicos para la recolección, procesamiento, análisis y transmisión de esta, para usarla en la organización, funcionamiento de los servicios sanitarios y para la investigación y la docencia.

La gestión de los recursos tiene que ver con las habilidades para hacer una evaluación del problema específico.

Renovación de la atención primaria de salud

La OMS, ha publicado varios informes para evaluar la estrategia de APS. Uno de los informes es el de 2008 sobre la salud en el mundo, cuyo título es **atención primaria de la salud más necesaria que nunca**, afirma que los principios de la APS, encierran un potencial inigualado para deparar mejores resultados sanitarios, lograr mayores niveles de equidad sanitaria y responder a las exigencias de la sociedad, bajo un enfoque de estos principios de APS y los sistemas sanitarios estén basados en valores. Sin embargo estos sistemas de salud, avanzan en direcciones que en poco contribuyen a la equidad y la justicia social, existiendo 3 tendencias que van en sentido contrario a los propósitos:

- 1) Los sistemas de salud demasiado centrados en una oferta restringida de atención curativa especializada.
- 2) Los sistemas de salud, que por aplicar un enfoque de mando y control a la lucha contra las enfermedades, centrándose en resultados a corto plazo, provocan una fragmentación de la prestación de servicios.
- 3) Los sistemas de salud que basan la gobernanza en la no intervención o laissez-faire, lo que permite que prospere la atención de carácter comercial no regulada.

La enfermería en la atención primaria de salud

La enfermería en APS es un sistema en el que un profesional de enfermería es responsable de toda la asistencia de un determinado número de personas, pacientes, familias o comunidades.

Valora y prioriza las necesidades de cada persona, paciente, familia o comunidad, elabora un plan de atención y evalúa la eficacia de la asistencia. Además combina todos los aspectos de rol profesional, como la educación sanitaria, el asesoramiento legal, la toma de decisiones y la continuidad de la asistencia, es la

gestora primordial de la asistencia del paciente, incluyendo todas las responsabilidades.

Marco legal de las funciones de la enfermera en la atención primaria de la salud (EAPS)

El marco legal actual sintetiza las funciones indispensables de la enfermera en la atención primaria de la salud (EAPS) y son las siguientes:

- **Función asistencial**
- **Función docente**
- **Función de gestión/administración**
- **Función de investigación**

Por lo tanto la enfermera:

- Aporta su “mirada” específica en los elementos de la APS
- Tiene una visión holística e integral de las personas
- Sabe cuidar

Significado de salud, bienestar y enfermedad: importancia para la enfermera

Salud

Estos profesionistas como la enfermera, médico, trabajadora social, odontólogo, nutrición insta y otros deben interactuar con los miembros de esa sociedad y de otros servicios para fomentar, prevenir, diagnosticar y cuidar la salud, considerando que toda persona tiene derecho a esta.

La OMS en 1947, definió la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad.

Salud óptima

Este concepto se fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.



La salud como un todo funcional u holismo

Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

Los factores que pueden intervenir en su formulación, están determinados por los siguientes aspectos:

- Etapa de desarrollo
- Capacidad intelectual
- Factores emocionales
- Influencias espirituales
- Influencias culturales y sociales
- Experiencias previas
- Expectativas personales
- Percepción de sí mismo

Ya que el concepto de salud es algo complejo, se han desarrollado diversos modelos o paradigmas que explican en qué consisten sus relaciones con la enfermedad.

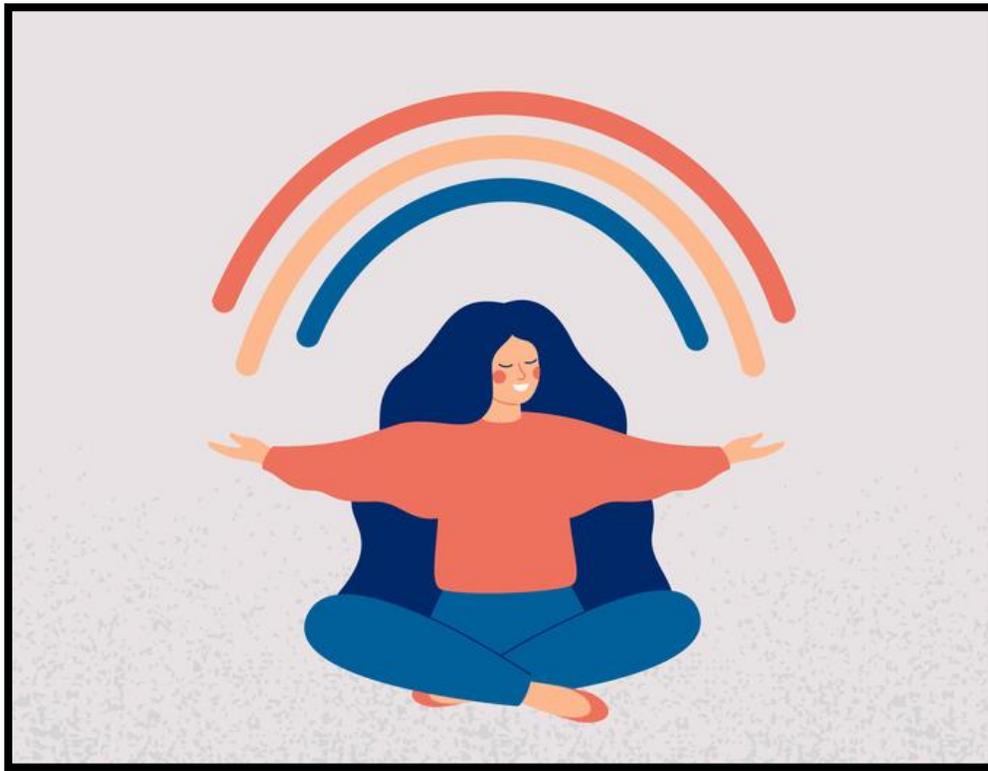
- **Modelo clínico:** Según Smith en 1981, conceptualiza a las personas como sistemas fisiológicos que funcionan de forma armónica; la salud se identifica con la ausencia de síntomas de enfermedad, existiendo una clara contradicción entre ambas.
- **Modelo ecológico:** Se basa en la interrelación existente entre la persona y su ambiente. Sus elementos que lo conforman son:
 - **Hospedero o huésped**
 - **Agente**
 - **Medio**
- **Modelo de capacidad individual:** Define la salud en términos de capacidades individuales y cumplimiento de los roles sociales; en este caso las personas que pueden realizar las tareas encomendadas están sanas.
- **Modelo de adaptación:** Se deriva de los escritos de Duvos 1978, que definen la salud como un proceso creativo.
- **Modelo eudemonístico o modelo de necesidades básicas:** Se entiende como una condición de evolución y realización del potencial personal, siendo la evolución la clave de una personalidad desarrollada completamente.
- **Modelo de promoción de la salud:** Pender 1982,1993, 1996 define la salud como un estado positivo dinámico, no como ausencia de enfermedad, más bien describe la naturaleza multidimensional de las personas mientras influyen dentro de sus entornos para conseguir la salud.
- **Modelo de salud holística:** Intenta crear condiciones que promuevan una salud óptima.

El bienestar, estar sano o estar bien

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas. En los niveles más bajos, la

persona se ve así misma como enferma y puede situar su estado de bienestar



en el fondo.

El estar sano, es un método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz, dentro del entorno donde el está funcionando.

En 2003 las autoras Anspaugh, Hamrick y Rosato, proponen 6 dimensiones de bienestar.

- 1) Dimensión física
- 2) Dimensión emocional
- 3) Dimensión social
- 4) Dimensión intelectual
- 5) Dimensión laboral
- 6) Dimensión ambiental

Entorno, familia y valoración de la comunidad

Entorno

El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

Familia

Es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos con una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente, pero que les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua.

Valoración de la comunidad

Es el proceso en que se sistematizan acciones para investigar necesidades y problemas de salud y de índole social, en una población determinada así como sus condiciones de vida y los recursos con los que cuenta para la solución de estos.

Objetivos:

- Delimitar las características demográficas, estructurales, organizativas y funcionales.
- Definir la forma de vida de la comunidad con relación a su organización social, valores educativos y culturales.
- Identificar factores sociales, económicos y ambientales tales como riesgos de enfermedad.
- Identificar los principales problemas y necesidades de salud para participar en su solución.
- Conocer los recursos de salud, económicos, educativos, culturales y de otra índole para apoyar los programas.
- Captar población con necesidades específicas y realizar transferencias a la instancia correspondiente.

Promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades

Resoluciones tomadas:

- Concepto de promoción a la salud.
- La salud
- Es un concepto positivo
- Una buena salud
- La promoción de la salud se centra en alcanzar la equidad sanitaria
- La promoción de la salud exige la acción coordinadora de gobiernos, sectores sanitarios, organizaciones benéficas, autoridades locales, industrias, medios de comunicación y otras organizaciones sociales y económicas.
- El personal sanitario
- Las estrategias y programas de promoción de la salud
- La participación activa en la promoción de la salud implica: elaboración de una política pública sana, creación de ambientes favorables, reforzamiento de la acción comunitaria, desarrollo de las aptitudes personales y la reorientación de los servicios sanitarios.

Educación para la salud

Es la educación formal o informal orientada a las personas, un grupo o comunidades, con el propósito de obtener conocimientos en forma dinámica, cooperativa e interactiva, con base a sus necesidades y con el apoyo de técnicas de enseñanza individual o grupal, según sea el caso.

Objetivos:

- Fomentar el autocuidado
- Favorecer y mejorar la salud y el bienestar
- Observancia de los planes terapéuticos
- Disminuir o controlar las alteraciones de salud mental o trastornos psicosomáticos
- Reducir los ingresos hospitalarios
- Influir en la responsabilidad que pacientes y familiares que deben asumir