Nombre de alumno: Mari Bella Pascual Juan

Nombre del profesor: Luz Elena Cervantes Monroy

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Salud pública

Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio de 2022.

ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

OBJETIVO
- Comprender la importancia que tiene la atención primaria a la salud(APS), para alcanzar la salud de las personas.
- Impulsar los programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad con la participación comprometida con los integrantes:
  - Equipo multidisciplinario, gobierno, sector de la sociedad y comunidad.

ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD
- Las APS siguen siendo la principal y más efectiva estrategia para promover la salud y alcanzar el más alto nivel de salud posible para cada persona
- Incorpora 5 principios
  - Distribución equitativa
  - Tecnología apropiada
  - Enfoque en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad
  - Participación de la comunidad
  - Enfoque multisectorial
- Elementos considerados esenciales
  - Acceso y cobertura universal
  - Atención integral e integrada y continuada
  - Énfasis en promoción y prevención de la salud
  - Atención apropiada
  - Orientación familiar y comunitaria
  - Mecanismos activos de participación
  - Marco legal e institucional
  - Organización y gestión óptimos
- COMUNICACIÓN
  - Se considera como la herramienta fundamental en el trabajo del equipo de APS
    - Para prestar servicios de alta calidad , ya que mejora la satisfacción del individuo, su comprensión, su adherencia terapéutica, étc.
  - Manejo de información
  - Gestión de los recursos

LA ENFERMERÍA EN LA APS
- Es un sistema en el que un profesional de enfermería es responsable de toda la asistencia de un determinado número de personas, pacientes, familias y comunidades.
- Es un método de presentación de una atención , individualizada y constante.
- El rol de la enfermería en la APS
  - Debe incorporar como método del cuidado se basa en la en la evidencia, con el propósito de reflexionar en la acción y cuestionar la realidad.
- Marco legal de las funciones
  - Función asistencial
  - Función docente
  - Función de gestión/asistencial
  - Función de investigación

CONCEPTOS DE IMPORTANCIA PARA LA ENFERMERA
- LA SALUD
  - Salud óptima
    - Toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.
  - Salud como un todo funcional u holismo
    - El ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físicos, social, emocional y espiritual.
    - Factores que intervienen en su formación
      - Etapa de desarrollo
      - Capacidad intelecual
      - Factores emocionales
      - Factores espirituales
      - Influencias culturales y sociales
      - Experiencias previas
      - Experiencias personales
      - Percepción de sí mismo.
- MODELOS
  - Clínico
    - Smith en 1981
      - Se conceptualiza a las personas como sistemas fisiológicos que funncionan en forma armónica
  - Ecológico
    - Se basa en la interrelación existente entre la persona y su ambiente
    - Elementos que lo conforman
      - Hospedero o huésped
      - Agente
      - Medio
  - Capacidad individual
    - Define la salud en términos de capacidades individuales y cumplimiento en los roles sociales
  - De adaptación
    - Duvos(1978): define la salud como un proceso creativo
  - Eudemonístico o necesidades básicas
    - Se entiende como una condición de evolución y realización del potencial personal
  - Promoción de la salud
    - Modelo propuesto por Pender.
    - Define la salud como un estado positivo dinámico, no como ausencia de enfermedad, más bien describe la naturaleza multidimensional de las personas mientras influyen dentro de sus entornos para conseguir la salud.
  - Salud holística
    - Este modelo intenta crear condiciones que promuevan una salud óptima.

NECESIDADES BÁSICAS DEL SER HUMANO
- Necesidades fisiológicas
- Necesidades de protección y seguridad
- Necesidades amor y de pertenencia
- Necesidad de estimación
- Necesidad de realización personal o autorrealización .

ENTORNO, FAMILIA Y VALORACIÓN DE LA COMUNIDAD
- ENTORNO
  - El entorno de una comunidad abarca los aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.
- FAMILIA
  - Es una unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no.
    - Pero les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua.
- VALORACIÓN DE LA COMUNIDAD
  - La enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes
  - Así como los problemas de salud que prevalecen ella.

PROCESO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD
- VALORACIÓN
  - Son la historia de salud y valoración física
  - estado nutricional, detección de factores de riesgo, estilos de vida, creencias sobre la salud y otos.
- DIAGNÓSTICO
  - La enfermera y la persona o familiar tienen que revisar, verificar y resumir los datos para identificar los diagnósticos de enfermería.
- PLANEACIÓN
  - La enfermera junto con la persona, tienen que que desarrollar planes de promoción de la salud con base a sus necesidades jerarquizando éstas y sus prioridades
- EJECUCIÓN
  - Se debe de llevar a cabo el plan de cuidados de enfermería (PLACE) con base en los objetivos de las personas y del propio plan, los recursos disponibles, el entorno, la frecuencia para ejecutar el plan.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD
- Es la formación formal o informal orientada a las personas, un grupo o comunidades
  - Con el propósito de obtener conocimientos de forma dinámica, cooperativa e interactiva, con base a sus necesidades.
- OBJETIVOS
  - Fomentar el autocuidado
  - Favorecer y mejorar la salud y el bienestar
  - Observancia de los planes terapéuticos
  - Disminuir o controlar las alteraciones de salud mental.
  - Reducir los riesgos hospitalarios
  - Influir en la responsabilidad que pacientes y familiares que deben asumir.

XMind Evaluation