



Nombre de alumnos:

Paola Janeth Vilchis Gordillo

Nombre del profesor:

Luz Elena Cervantes

Nombre del trabajo: CAPITULO 6

Materia: SALUD PUBLICA

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3 cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de JUNIO de 2022

ENFERMERIA EN LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD

Desde hace decenios la atención a la salud de la población, a través de la atención primaria a la salud (APS), se considera la piedra angular de las estrategias nacionales, regionales y mundiales para alcanzar la justicia y el mejoramiento equitativo en salud y desarrollo humano la organización mundial de la salud ha sido promotora de la APS desde que adoptó este enfoque como el elemento central para alcanzar la salud y este continua siendo válido.

La enfermera desempeña una función primordial en esta estrategia, pues debe contar con competencias bien estructuradas y definidas para cumplir con los objetivos que se persiguen, comprometida con un propósito primordial, que es el de brindar atención y cuidado de calidad a las poblaciones.

La APS busca por más de 35 años de existencia, desde la celebración de la conferencia de Alma Ata (OMS,1978) y con motivo de su 25 aniversario, así como por solicitud de los países miembros.

En virios informes de la OMS, sobre la estrategia de la APS, incluido el fortalecimiento de los sistemas de salud plantea que los avances para la obtención de mejorar resultados sanitarios, han sido demasiado lentor y desiguales, incluidos entre otros los objetivos de desarrollo del milenio.

Comprender la importancia que tiene la APS como elemento central para alcanzar la salud de las personas, así como impulsar los programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad con la participación comprometida de los integrantes del equipo multidisciplinario, gobierno, sectores de la sociedad y comunicación.

CONTEXTO DE LA ATENCION PRIMARIA A LA SALUD

La APS como la atención sanitaria básica, apoyada en métodos y tecnologías profesionales, fundados bajo conceptos científicos y socialmente aceptables, de acceso universal. La APS sigue siendo la primera y más efectiva estrategia para promover la salud y alcanzar el más alto nivel de salud posible. Para cada persona.

- Distribución equitativa
- Tecnología apropiada.
- Enfoque en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.
- Participación de la comunidad
- enfoque multisectorial.

Se ha cumplido de manera parcial debido a varios factores, entre los que se destacan: liberación económica, aumento de la pobreza a nivel mundial, redefinición de rol del estado y reestructuración. El modelo hegemónico de atención sigue siendo hacia la enfermedad: sin embargo, la OMS ha sido una promotora de la APS desde que adopto este enfoque como un elemento central para alcanzar la meta de salud para todos, sugiriendo un conceso internacional de que la APS continúa siendo un medio valido y adecuado.

Se considera la piedra angular de las estrategias nacionales y regionales para alcanzar la equidad y mejoramiento equitativo en salud y desarrollo humano, con valores derecho a la salud, equidad y solidaridad.

Elementos considerados esenciales como:

- acceso y cobertura universal.
- Atención integral e integrada y continuada.
- énfasis en promoción y prevención de la salud.
- Atención apropiada
- orientación familiar y comunitaria.
- mecanismo activo de participación.
- marco legal e institucional.
- organización y gestión óptimos.
- políticas y programas pro equidad.
- primer contacto.
- recursos humanos apropiados
- recursos adecuados y sostenibles.
- acciones intersectoriales.

Con base en estos valores y elementos establecidos en APS, se requiere de un equipo con

competencias bien definidas para cumplir con los objetivos que se persiguen, con un propósito común.

Para cumplir con el desarrollo de las tareas, todos los miembros del equipo debe contar con las siguientes herramientas: comunicación, manejo de la información, gestión de recursos y la salud pública t sus funciones esenciales.

La comunicación la herramientas fundamental en el trabajo del equipo de APS para prestar servicios de alta calidad, ya que mejora la satisfacción del individuo.

El **manejo de información** debe realizarse con formatos específicos para la recolección, procesamiento análisis y transmisión de esta, para usarla en la organización, funcionamiento de los servicios sanitarios y para la investigación y la docencia

La **gestión de los recursos** tiene que ver con las habilidades para hacer una evaluación del problema específico.

Referente a la **salud pública y sus funciones esenciales**, esta es el componente de los sistemas de salud que persigue mejorar, proteger o mantener la salud de la población a través de funciones como el seguimiento, evaluación y análisis de la situación y análisis de la situación de salud, promoción de la salud, vigilancia epidemiológica, participación de los cuidados, desarrollo de las políticas.

ENFERMERIA EN LA ATENCION PRIMARIA

Es un sistema en el que un profesional de enfermería es responsable de toda la asistencia de un determinado número de personas, pacientes, familias o comunidades. Es un método de prestación de una atención integral, individualizada y constate.

Valora y prioriza las necesidades de cada persona, paciente, familia o comunidad, identifica los diagnósticos de enfermería, elabora un plan de atención y evalúa la eficacia de la asistencia.

El rol de la enfermería en la APS debe incorporar como método del cuidado la enfermería basada en la evidencia, con el propósito de reflexionar en la acción, y cuestionarse la realidad cotidiana, reconociendo los problemas de enfermería, indagar, contrastar y evaluar de forma sistemática los hallazgos de la investigación incorporarlas a la práctica del cuidado. Para ello, también debe comprender y dominar el uso de tecnologías, alentar el autocuidado a la salud personal, de los pacientes, trabajar con y para las comunidades en la promoción y la prevención, así como desarrollar valores y principios éticos.

Consideran que la APS es atención sanitaria esencial basada en la práctica, evidencia científica, metodología y tecnología socialmente aceptables, accesible de manera universal a las personas y familia que habitan una comunidad y que participan en esta con independencia y autodeterminación.

Fundamentales del ser humano. Muchas personas se preguntan por qué la APS figura de nuevo en el programa mundial de salud y la enfermería al frente de esta.

MARCO LEGAL DE LAS FUNCIONES DE LA ENFERMERA EN LA ATENCION PRIMARIA DE LA SALUD

El marco legal actúa sintetiza las funciones indispensables de la enfermera en la atención primaria de la salud

Función asistencial: supone la atención coordinada de los distintos profesionales, esta dirigida a los individuos familia y comunidad, sanos o enfermos, de modo fundamental mediante acciones de promoción y prevención, además de laborales de curación rehabilitación y reinserción.

Función docente: se dirige en primer lugar a la población e incluye intervenciones de educación para la salud de la comunidad o de sus grupos.

Función de gestión/ administración: se refiere a la organización del centro, a la planificación y evaluación de las intervenciones y actividades y a la coordinación con otros niveles.

Función de intervenciones de investigación: dirigida a conocer la situación de salud de la comunidad, sus necesidades, estilo de vida, problemas de salud prioritarios.

Las EAPS deben realizar su ejercicio profesional en trabajar como: un modelo de cuidados de enfermería, taxonomía diagnóstica de la NANDA o con respuesta humana y el proceso de enfermería. La enfermera ayuda a la persona a identificar la satisfacción de sus necesidades básicas, establece sus objetivos de salud y elegir sus actuaciones para conseguirlo: aporta su mirada específica en los elementos de APS.

Tiene una visión holística e integral de las personas.

Sabe cuidar.

SIGNIFICADO DE LA SALUD

Las necesidades en el mundo han reconocido que la salud es una de las mayores riquezas de un país y la gente empieza a comprender que es uno de los derechos primordiales de la humanidad. Esta atención requiere de diversos servicios de enfermería y exige que dichos servicios se vayan adaptando de forma continua a las cambiantes exigencias de la sociedad.

Comprender la salud permite orientar la práctica de enfermería, ayuda a firmar su definición con un conocimiento claro para el desarrollo actual de la formación académica de la ciencia enfermera.

Salud óptica: este concepto se fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptico funcionamiento que representa su mejor bienestar posible. Lo cierto es que el ser humano rara vez logra la perfección en todos los aspectos de salud, ya sea física, mental o social.

La salud como un todo funcional u holismo. El ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

Modelo clínico es el que más restringe el concepto de salud. Se conceptualiza a la persona como sistemas fisiológicos que funcionan de forma armónica la salud se identifica con la ausencia de síntomas de enfermedad, existiendo una clara contradicción entre ambas.

Modelo de capacitación individual: términos de capacidades individuales y cumplimiento de los roles sociales, las personas que pueden realizar las tareas encomendadas están sanas.

Modelo de adaptación un proceso creativo, la persona debe poseer el conocimiento suficiente como para tomar decisiones sobre la salud y los recursos necesarios para actuar libremente y no cree que el bienestar total sea posible.

Modelo eudemonístico: condición de evolución y realización del potencial personal, siendo la evolución la clave de una personalidad desarrollada completamente.

Modelo de promoción de la salud: este modelo propuesto por Pender define la salud como un estado positivo dinámico, no como ausencia de la enfermedad.

Modelo de salud holística: están implicadas en sus proceso de curación, asumiendo por tanto ciertas responsabilidades respecto al mantenimiento de su salud.

EL BIENESTAR, ESTAR SANO O ESTAR BIEN

Bienestar percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. Nivel más alto, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas. Nivel más bajo la persona se ve así misma enferma.

Estar bien método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz, dentro del entorno donde el está funcionando.