



Nombre de alumno: Marlen Lara Ortiz

**Nombre del profesor: Maria Del
Carmen Lopez Silba**

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Fundamentos de enfermeria

Grado: 3

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Mayo de 2022.

1.1 Introducción a la enfermería.

La profesión de enfermería o experimentada cambió drásticamente como respuesta a las necesidades y a la evolución de la sociedad.

La enfermería tuvo una lucha continua por su autonomía y profesionalización, eventos que le han llevado a crecer desde el punto de vista profesional en roles de especialización, maestrías y doctorados.

"Hoy no es suficiente con aceptar que el cuidado es el objeto de la disciplina y de la praxis en enfermería. Para ser profesionales autónomos, responsables de nuestros actos, con una praxis fundamentada tanto en evidencias científicas como en la sensibilidad y la creatividad acompañadas, con la construcción de condiciones de vida favorables a las personas, la financiación, actores políticos."

La Organización Mundial de la Salud (OMS), el Consejo Internacional de Enfermería (CIE) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT), han reconocido siempre la importancia del trabajo de enfermería en el campo de la salud y se han pronunciado sobre sus competencias y funciones.

Se reconoce que los modelos de enfermería son esquemas mentales que orientan la práctica y constituyen un soporte esencial de su pensamiento lógico para la toma de decisiones relacionadas con el cuidado de los pacientes.

Hasta finales del siglo XIX, la enfermería se basaba a partir de antecedentes religiosos, militares y sociales. Una más influyente en la enfermería fue Florence Nightingale, ya que

a través de la Comisión de ética para tomar decisiones de los debates de investigación
práctica y de un acuerdo importante de conocimientos.

1.2 Ambiente de la enfermería.

Para actuar profesionalmente se debe administrar una atención de calidad centrada en el
paciente, de máxima seguridad, metódica y respetuosa. Se es imposible y se impone
ante uno mismo y ante los pacientes e iguales. Una profesión tiene las siguientes
características principales:

- Presencia de unos fundamentos teóricos básicos y una amplia formación de sus miembros.
- Tiene un cuerpo de conocimientos técnicos que confiere a habilidades, capacidades y valores éticos.
- Preparación en servicios asistenciales.
- Los miembros de una profesión tienen obligaciones para tener disciplina y poseer valores.
- La profesión es regulada por un código ético para la práctica.

Cuando preparamos cuidados bien fundamentados con compasión y afecto, proporcionamos a cada
uno de los pacientes lo mejor de la ciencia y el arte de la atención enfermera.
La preocupación de las enfermeras por satisfacer las necesidades del paciente es lo mismo
si va en busca de cuidados en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad,
el manejo de la enfermedad y sus síntomas, el apoyo de la familia o los cuidados
paliativos.

Autonomía y responsabilidad: La autonomía es un elemento esencial para la enfermería
profesional que implica el inicio de las intervenciones enfermeras independientes a los
cuidados médicos. Rendir cuentas: significa ser responsable, profesional y legalmente, del tipo
y la calidad de la atención enfermera proporcionada.

Cuidados: Como cuidados la enfermera ayuda al paciente a mantener y recuperar la
salud, a manejar la enfermedad y sus síntomas y a alcanzar, en máximo nivel de fuerza
e independencia mediante el proceso de curación.

Tiene que satisfacer todas las necesidades de atención sanitaria del paciente proporcionando
medidas que mejoran el bienestar emocional, espiritual y social del paciente.

Defensora: La enfermera protege los derechos del paciente y proporciona ayuda para reivindicar esos derechos en caso necesario.

Educativa: La enfermera explica a los pacientes conceptos y hechos sobre salud, describe el motivo de las actividades de cuidados habituales, muestra procedimientos como los actividades de auto-cuidado.

Consultiva: Permite el conocimiento de los pacientes, incluyendo sus fortalezas y debilidades.

Desarrollo Profesional: Las inversiones en la atención: cuestiona, la expansión de los sistemas y los entornos de práctica y el aumento de las necesidades de los pacientes con sus esfuerzos para nuevos roles enfermeros.

1.2.1 Promoción de la salud y el bienestar y 1.2.2 Prevención de enfermedad.

Las actividades de promoción de la salud como el ejercicio habitual y la buena alimentación, ayudan a los pacientes a mantener o mejorar su actual nivel de salud.

La educación del bienestar enseña a las personas como cuidar de ellas mismas de una manera saludable e incluye temas como el conocimiento físico, el manejo del estrés y la autoresponsabilidad.

Las actividades de prevención de enfermedades, como los programas de inmunización, protegen a los pacientes de las amenazas a su salud reales o potenciales.

1.2.3 Recuperación de la salud

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y son motivados por alcanzar su máximo potencial. Se ha dicho que la enfermera es la "madre profesional" que, como la verdatera, atiende a las necesidades del niño en momentos críticos realizando tareas que pueden ser muy ajenas a su papel habitual.

"La enfermería consiste fundamentalmente en ayudar al individuo a realizar aquello que conduce a mantener su salud, o a recuperarla, y que llaman a cabo por sí solos si tienen la voluntad, la voluntad o el conocimiento que ella requiere."

Objetivos,

- Satisfacer necesidades y problemas de salud
- Desarrollar relaciones interpersonales y de comunicación
- Ayudar al paciente a integrarse al medio hospitalario
- Prevenir infecciones intrahospitalarias
- Reintegrarlo a su hogar en condiciones de óptimas condiciones de vida, salud y higiene

1.2.4 Cuidados de los enfermos terminales

El paciente es una persona con valores, deseos, necesidades y en circunstancias que debe ser como una enfermedad, hospitalización o camino a la muerte, se altera generando incertidumbre como ansiedad, miedo o angustia por sus predicciones de salud.

La intención es llevar al máximo la calidad de vida mientras se cumple el tiempo de sobrevivencia determinado por su enfermedad, más que por el tratamiento médico; así el enfermo debe estar en control de los cambios de la enfermedad.

El dolor es una experiencia que todo paciente manifiesta de manera subjetiva, dado que en ocasiones tiene un componente afectivo.

En pacientes con dolor de muchos años de evolución, se debe administrar tratamiento farmacológico con horarios muy estrictos por una cuestión para no esperar que el dolor aparezca.

La enfermería debe tener capacidades de brindar cuidados humanizados e individualizados, ya que los pacientes hospitalizados se encuentran deprimidos.

Actividades Técnicas

Sonda je: Es una sonda que se coloca en el cuerpo para drenar y recolectar orina de la vejiga.

Veroclisis: Introducción de líquido a la luz de una vena (estableciendo una vía permeable entre un recipiente de solución y el torrente sanguíneo venoso).

Inyecciones: Uso de una jeringa para introducir líquidos o medicamentos en el cuerpo.

Actividades de docencia

Suero Oral o Vido Oral es una fórmula en polvo que favorece la reposición de líquidos en forma inmediata evitando la deshidratación ya que contiene sales de sodio, potasio, cloro, citrato, etc.

Métodos de P.F. o la Planificación familiar y los anticonceptivos inducen la necesidad de recurrir al aborto. Retuerca el derecho de las personas a decidir el número de hijos que desean tener.

Vacunación o Las vacunas previenen enfermedades que, en su ausencia, podrían causar graves problemas de salud.

Actividades Administrativas

Expediente clínico o Conjunto único de información y datos personales de un paciente
Hoja de enfermería o Registro escrito elaborado por el personal de enfermería acerca de las decisiones del paciente.

Actividades de investigación

Cáncer de mama o Enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican anormalmente.

Dengue o Enfermedad viral transmitida por los mosquitos y de prevalencia en las zonas tropicales y subtropicales.

Tuberculosis Pulmonal, Enfermedad bacteriana infecciosa, potencialmente grave.

1.3 Investigación

La investigación en enfermería es un medio para identificar conocimiento nuevo, mejorar la formación y prácticas profesionales y evaluar los recursos de forma efectiva. Investigar significa buscar de nuevo o examinar cuidadosamente. Es un proceso sistemático que hace y contesta preguntas para generar conocimiento.

La investigación de enfermería mejora la educación y las prácticas profesionales y ayuda a las enfermeras a utilizar los recursos eficientemente. La base científica del conocimiento enfermero continúa creciendo actualmente, aportando evidencia que las enfermeras pueden aplicar para proporcionar al paciente cuidados seguros y efectivos.

La investigación de resultados evalúa y documenta la efectividad de los servicios y las intervenciones de la atención sanitaria.

Un problema en la investigación de resultados es la definición o selección clara de resultados medibles. Los componentes de un resultado incluyen el resultado mismo, como se observa, sus características únicas y su gama de parámetros.

El método científico es el fundamento de la investigación y el más fiable y objetivo de todos los métodos de adquirir conocimientos. Es un medio avanzado y objetivo de adquirir y comprender conocimientos.

Niveles De Atención En Salud.

Nivel Primario.

Es el de mayor cobertura pero menor complejidad.

Este proporciona por los puntos y Estaciones médicas móviles, los consultorios urbanos y rurales y los centros de salud familiar.

• Su recurso humano lo constituyen:

Médicos y cirujanos generales, enfermeras, nutricionistas, psicólogos, asistentes sociales, dentistas, etc.

• Sus actividades se relacionan con:

Promoción para la salud

Reserva de morbilidad

Tratamiento de morbilidad no compleja.

Orinación oportuna de casos a niveles de mayor complejidad.

Nivel Secundario.

Se incluyen este nivel a la mayoría menor de la población (Grupos vulnerables).
Recibe para diagnósticos y tratamientos los pacientes que no pueden ser atendidos en el nivel primario. Está relacionado con los servicios ofrecidos de las Hospitales pero lo que están llamados Consultorio Abogado de Especialidades.
Para su trabajo requieren de Unidades de Apoyo Diagnóstico más complejas (Laboratorios, radiología, anatomía patológica, etc).

Nivel Tercero.

Representado por los establecimientos con condiciones para realizar acciones bajo régimen de atención terciaria.
Su nivel de atención es menor y se aboca en manejar solo las cosas patológicas.

La 4 Tecnología como el cuidado.

Las tecnologías aplicadas al cuidado humano presentan un nuevo paradigma en el presente siglo, abren métodos y técnicas para la conservación y mantenimiento de la vida así como el uso del alto humano, así como de su arte en el proceso de curar, aplicando las tecnologías emergentes para fortalecer su poder, procurando autonomía e identidad, haciendo viable el lenguaje de enfermería en su práctica profesional.
Cabe mencionar que "cuidar no es solo, un acto de vida", ya que el sentido de cuidar representa una amplia variedad de actividades dirigidas a mantener y conservar la vida, así como permitir que esta continúe y se reproduzca.

Según Collares las tecnologías se entienden como un arte y un conocimiento de los instrumentos, todo lo que muestra su elaboración, su creación, la justificación de su utilización apropiada y de la manera de servir de ella.



1.5 Entrenamiento en la atención primaria a la salud (Caps)

En 1978, la Organización Mundial de la Salud definió la APS como la atención sanitaria básica, apoyada en métodos y tecnologías profesionales, tendidas bajo conceptos sencillos y accesibles ampliables.

La APS sigue siendo la principal y más efectiva estrategia para preservar la salud y alcanzar el más alto nivel de salud posible para cada persona. La APS, incorpora cinco principios:

- Distribución equitativa
- Tecnología apropiada
- Énfasis en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad
- Participación de la comunidad
- Enfoque multisectorial.

La APS, se considera la piedra angular de las estrategias nacionales y regionales para alcanzar la equidad y mejoramiento equitativo en salud y desarrollo humano bajo los siguientes valores: derecho a la salud, equidad y solidaridad; y por los elementos considerados como:

- Acceso y cobertura universal
- Atención integral e integrada y continuada
- Énfasis en promoción y prevención de la salud
- Atención apropiada
- Organización familiar y comunitaria
- Mecanismos activos de participación
- Marco legal e institucional
- Organizaciones y gestión óptimas
- Políticas y programas proequidad
- Primer contacto
- Recursos humanos apropiados
- Recursos adecuados y sostenibles
- Acciones intersectoriales

Actividades que realiza la atención en un Primer Nivel de Atención

- Atención a problemas de salud agudos
- Educación para la salud grupal
- Atención a problemas de salud crónicos
- Gestión de casos
- Actividades preventivas
- Visitas domiciliarias