



Docente: María del Carmen López Silba

Alumno: Danika de Alba Santis López

Materia: fundamentos de enfermería II

Lic. enfermería 3º cuatrimestre grupo: B

Campus UDS Comitán de Domínguez, Chiapas

LA SALUD

¿Qué es?

Hoy en día, los individuos y grupos viven en una sociedad cada vez más compleja, pero también cada vez independiente e individualista, y dependen de un gran número de profesionistas para atender los requerimientos de su salud.

Salud optima

Este concepto es fundamento en que toda persona tiene el nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible. Esto quiere decir, que a pesar de que la mayoría de las personas presentan algún tipo de déficit menor de salud, como un problema físico menor, alergia, ser tímidos, miedo a hablar en público, temor a las alturas y entre otros.

La salud como un tono funcional u holismo

Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

**BIENESTAR,
ESTAR SANO
O ESTAR
BIEN**

¿Qué es?

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vital y aparece en niveles. En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas.

Estar sano

Es un método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz, dentro del entorno donde él está funcionando.

1979

Hettler en 1979 propuso seis dimensiones del estar sano. La dimensión que ellas incluyen es la ambiental.

- Dimensión física, que estimula la actividad física, fuerza cardiovascular, nutrición y otras.
- Dimensión emocional, que se enfoca hacia el grado en el que la persona se siente positiva y entusiasta sobre la vida.
- Dimensión social, es aquella que incluye la interdependencia con otros, la naturaleza y el desarrollo de la armonía con la familia.

ENFERMEDAD

¿Qué es?

La enfermedad “es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social de desarrollo o espiritual de una persona, esta disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa”.

Aparición de la enfermedad

Esta etapa tiene tres aspectos, la percepción física de los (signos y síntomas, la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional, ya sea de temor, ansiedad o tranquilidad.

Aceptación del rol de enfermo

En esta etapa la persona acepta que está enferma , y el rol como tal.



ENTORNO

¿Qué es?

El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

Fuentes de contaminación ambiental

Son los pesticidas y las sustancias químicas que se utilizan para controlar las plagas y el daño a las plantas o animales, trayendo aparejadas enfermedades como el cáncer y algunas mutaciones genéticas en las personas que ingieren estos productos.

LA FAMILIA

¿Qué es?



La familia es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes adultos, con una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente, pero que les une lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua.

Valoración de la comunidad



La enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, así mismo los problemas de salud que prevalecen en ella, no sólo con la aportación que dan las estadísticas de mortalidad o movilidad, ya que la mayoría de los países donde no se cuenta con datos reales, por ser manipulados a conveniencia del sistema u organizaciones.

Estudio o valoración de comunidad



Es una herramienta imprescindible para cualquier miembro de cualquier disciplina o sector, que desee realizar acciones en pro de un grupo de población en una área geográfica determinada.

ETNIA Y CULTURA

¿Qué es?

El concepto de cuidados como base para la enfermera y el de cultura proveniente de la antropología, se entrelazan y cobran gran importancia para la labor asistencial de la profesión.

Desarrollo de los cuidados

Madeleine Leininger desarrolló su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales, basada en su convicción de que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que desean o necesitan los demás.

Métodos

Según los métodos cualitativos de investigación que ella ha desarrollado en su trayectoria profesional, pues esto supone de dos esfuerzos añadidos en la rutina diaria de una enfermera asistencial: el primero, estudiar en profundidad al menos las culturas con las que más frecuentemente se va a encontrar en su trabajo.