



**Nombre de alumno: Mari Bella Pascual Juan**

**Nombre del profesor: María del Carmen López silba**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

**Grado: 3**

# Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio de 2022.



# LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION.

## BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

### La salud según la (OMS)

- Según la(OMS) { un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad
- Salud óptima { toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible } a pesar de que la mayoría de las personas presentan algún tipo de déficit menor de salud { ellos son capaces de llevar una vida normal, tomando precauciones o decisiones que les permiten sentirse bien.
- La salud como un todo funcional u holismo { el ser humano debe reconocerse como una totalidad } interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.
- El bienestar { una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.
- El estar sano { Proceso activo de estar informado y elegir un nivel más alto de bienestar" }
  - Dimensiones que incluye { Física. Emocional. Social. Intelectual. Laboral. Espiritual. Ambiental.

### Enfermedad

- es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona { está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa.
- Aparición de la enfermedad. { Esta etapa tiene tres aspectos { Signos y síntomas La comprensión de la enfermedad La respuesta emocional { Temor Ansiedad Tranquilidad
- Aceptación del rol de enfermo { El enfermo busca la ayuda profesional de médicos, psicólogos, enfermeras u otros profesionales.
- El paciente es dependiente { El paciente se convierte en dependiente de los tratamientos Cuidados de un profesional o de varios.
- Recuperación y rehabilitación { Aprende a ser independiente y vuelve o se incorpora a las actividades normales de su vida diaria.

## INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD.

### Entorno

- Comunidad { Abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros
- Hogar { Puede incluir elementos que ponen en riesgo a las personas que habitan en ella o a toda la familia } como una vivienda sucia, hacinamiento, promiscuidad, piso de tierra o con un mal sistema de ventilación.

### Familia

- Es la unidad básica de la sociedad
- Integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no.

### Valoración de la comunidad

- La enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes. { Los problemas de salud que prevalecen } con la aportación que dan las estadísticas de mortalidad o morbilidad

## ETNIA Y CULTURA

### La enfermería transcultural

- S u objetivo es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales

### Cultura

- Valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas.

## ESPEIRITUALIDAD Y RELIGIÓN

### El espíritu da vida a una persona

- Lo que está en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona

### Espiritualidad

- Es un concepto complejo que es único para cada persona { depende de la cultura de una persona Del desarrollo de las experiencias vitales de las creencias y de las ideas sobre la vida

### Bienestar espiritual

- se describe a menudo como tener dos dimensiones. { La dimensión vertical apoya la relación trascendente entre una persona Dios o algún otro poder superior.

### Fe

- Es una religión cultural o institucional tal como el judaísmo, el budismo, el islamismo o el cristianismo

### Religión

- se asocia con el "estado de hacer algo"
- Se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad.

### Esperanza

- La espiritualidad y la fe producen esperanza. { Cuando una persona tiene la actitud de vivir por algo y esperarlo con ilusión, la esperanza está presente.