



**Nombre de alumno: Hernández  
Velasco Georgina del Rosario**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo:**

**Materia: F. de Enfermería**

**Grado: 3**

**Grupo: B**

# MECÁNICA CORPORAL

Es uno de los métodos que se utilizan para la valoración del estado de salud de la persona y como parte de las tecnologías de mantenimiento que la enfermera realiza durante la movilización y traslado o transferencia de la persona o paciente con fines diagnósticos y terapéuticos.

**Concepto** Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicados a los seres humanos, y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

## Objetivos

- Disminuir el gasto de energía muscular
- Mantener una actitud funcional y nerviosa
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas