



Mi Universidad

RESUMEN MECANICA

CORPORAL

Nombre del Alumno: Jesus Eduardo Gordillo Martinez

Parcial: III

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermeria

Nombre del profesor: Maria Del Carmen Lopez Silva

Nombre de la Licenciatura: LEN

Cuatrimestre 3

"Mecanica Corporal"

Aumentar o restituir la capacidad Corporal de un individuo o de cualquier parte de su cuerpo para realizar actividades funcionales.

Mejorar su aspecto físico, esbelto o disminuir desequilibrios.

Métodos que se utilizan para la valoración del estado de salud de la persona y como parte de las tecnologías de mantenimiento que la enfermera realiza.

Normas:

- 1º Tener conocimientos sobre el aparato musculoesquelético.
- 2º Conocer posiciones del personal del equipo de salud y movimientos coordinados.
- 3º Ofrecer un ambiente terapéutico.
- 4º Explicar al paciente la posición que debe adoptar.
- 5º Explicar al paciente.
- 6º Alinear segmentos corporales cada 2 o 3 h para prevenir úlceras por presión.
- 7º Ofrecer comodidad y seguridad.
- 8º Evitar lesiones mecánicas del aparato musculoesquelético.