



Nombre del alumno(a): Danika de Alba Santis López

Nombre del profesor: maría del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: Fundamentos de enfermería III

Grado: 3°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas; Julio_

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Que valora:

- ✓ El patrón de ejercicio.
 - ✓ La actividad.
 - ✓ Tiempo libre y recreo.
- ✓ Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.).

Como se valora:

Valoración del estado cardiovascular:
frecuencia cardíaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.

Resultado del patrón:

- Síntomas respiratorios: frecuencia alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.

SUEÑO-DESCANSO.

Que valora:

- ✓ Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.
- ✓ La percepción de cantidad y calidad del sueño-descanso.
- ✓ La percepción del nivel de energía.

Como se valora:

- El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos).

Resultado del patrón:

- Se considera alterado:
- Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
- Somnolencia diurna.