



Nombre de alumno: Mari Bella Pascual Juan

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Fundamentos de enfermería III

Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de julio de 2022.

MECÁNICA CORPORAL

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos, y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

Objetivos.

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

Los efectos que la mecánica corporal tiene en la piel (liberación de desechos, secreción sebacea y sudorípara, excitación nerviosa, estimulación del mecanismo vasomotor cutáneo), aparato respiratorio (intercambio gaseoso, ventilación y rendimiento pulmonar), Circulación sanguínea (transporte de oxígeno y bióxido de carbono, hormonas, enzimas, vitaminas y productos de desecho), generación de calor y nutrición celular, sistema musculoesquelético (crecimiento, volumen y fuerza muscular y ósea, recuperación de elasticidad y contractibilidad, evitar formación de adherencias y falsos tejidos en casos de lesiones o fracturas), tejido nervioso (efectos vigorizantes u sedante), y tejido adiposo (reabsorción de grasas).

Normas aplicadas a la mecánica corporal.

- Tener conocimientos sobre el aparato musculoesquelético.
- Conocer posiciones del personal del equipo de salud y movimientos coordinados.
- Ofrecer un ambiente terapéutico.
- Explicar al paciente la posición que debe adquirir.
- Explorar al paciente.
- Alinear segmentos corporales cada 2 o 3 h para prevenir úlceras por presión.
- Ofrecer comodidad y seguridad.
- Evitar lesiones mecánicas del aparato musculoesquelético.

Alineación corporal.

Postura: Es la alineación corporal que se adopta de manera espontánea en forma correcta o incorrecta.

La posición es la alineación de segmentos orgánicos que se adecúa de forma intencional con fines de comodidad, diagnósticos o terapéuticos.

Objetivos de las posiciones.

- Mantener el funcionamiento corporal en equilibrio de los sistemas circulatorio, respiratorio, urinario y musculoesquelético.
- Contribuir a la exploración física.
- Apoyar en la aplicación de algunos tratamientos.
- Favorecer el estado anímico del individuo.

Posiciones Básicas.

- Posición erguida o anatómica.
- Posición Sedente.
- Posición yacente o en decúbito.
- Posiciones de alineación corporal.
 - anatómica o erguida.
- Sedente (variaciones)
 - Yacente o decúbito dorsal o supina.
- Sedente
 - Dorsal con piernas elevadas
- Fowler
 - Decúbito dorsal o supino
- Semi Fowler
 - Dorsal sacra
- Decúbito ventral o prona.
 - Ginecológica.
- Prona
 - Rossier
- Genopectoral o de Bezouan.
 - Decúbito lateral.
 - Derecho ✓
 - Izquierda ✓
- Genucapital.
- De krashe.

Mobilización y transferencia.

La valoración de la movilidad del px se centra en la amplitud de movimientos, marcha, ejercicio y tolerancia a la actividad física, así como alineamiento corporal.