

"Fundamentos en enfermería"

**NOMBRE DEL DOCENTE: María del Carmen López
Silva**



PRESENTA:

Alumno: Mario Alberto Velasco Vazquez

CUATRIMESTRE:3

LICENCIATURA:Enfermería

ESCOLARIZADO

Mecánica corporal

La información relevante a mecánica corporal es uno de los métodos que se utilizan para la valoración del estado de salud de la persona y como parte de las tecnologías de mantenimiento que la enfermera realiza durante la movilización y traslado o transferencia de la persona o paciente con fines diagnósticos y terapéuticos. Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armonioso del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

Objetivos

- Disminuir el gasto de energía muscular
- Mantener una actitud funcional y nerviosa
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas

Normas fundamentales de mecánica corporal

- Tener conocimientos sobre el aparato músculo esquelético
- Conocer posiciones del personal del equipo de salud y movimientos coordinados.
- Ofrecer un ambiente terapéutico.
- Explicar al paciente la posición que debe adquirir.
- Explorar al paciente.
- Alinear segmentos corporales cada 2 o 3 horas para prevenir úlceras por presión.
- Ofrecer comodidad y seguridad.
- Evitar lesiones mecánicas en el, y también aparato musculoesquelético

